

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**SABATO 23 MAGGIO 2026**

**CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni deve avvenire ALMENO 60 MINUTI prima della gara, pena l'esclusione dalla gara.**

ORARIO	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR F / PRO	JUNIOR M / PRO
<b>14.00</b>	<b>RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>			
14.30		Martello	Martello Asta	
15.00	Disco	100 hs		Disco
15.05			100 hs	
15.15	110 hs	Triplo	Triplo	
15.20				110 hs JM
15.25				110 hs PM
15.40		100 m		
16.00	100 m			
16.10			100 m	
16.20				100 m
16.30	Giavellotto			Giavellotto
16.45		400 m		
16.50	400 m			
16.55			400 m	
17.00	Triplo			400 m Triplo
17.15		1500 m		
17.25	1500 m			
17.35			1500 m	
17.45		Peso	Peso	1500 m
17:55		2000 st		

ORARIO	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR F / PRO	JUNIOR M / PRO
18.10	2000 st			
18.20				3000 st
18.30		100 m finale Alto	Alto	
18.35	100 m finale			
18.40	Marcia 5 km	Marcia 5 km		
19.15				Staffetta 4x100 m JM

**DOMENICA 24 MAGGIO 2026**

**CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni deve avvenire ALMENO 60 MINUTI prima della gara, pena l'esclusione dalla gara.**

ORARIO	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR F / PRO	JUNIOR M / PRO
<b>14.00</b>	<b>RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>			
14.30	Martello			Martello
15.15		Disco	Disco	
15.30		400 hs		
15.45	400 hs			
16.00		Lungo	Lungo 400 hs	
16.15	Alto			400 hs Alto
16.30		200 m		
16.35	200 m			
16.50			200 m	
17.00	Peso			Peso 200 m
17.15		800 m		
17.25	800 m			
17.35	Lungo	Giavellotto	Giavellotto 800 m	Lungo

17.45				800 m
-------	--	--	--	-------

<b>ORARIO</b>	<b>ALLIEVI</b>	<b>ALLIEVE</b>	<b>JUNIOR F / PRO</b>	<b>JUNIOR M / PRO</b>
18.00		3000 m		
18.15	3000 m			
18.30			3000 m	
18.45		5000 m		
19.10				5000 m
19.30				Staffetta 4x400 m J/P

### **NOTE**

*Ulteriori modifiche al programma orario potrebbero essere comunicate alla riunione giuria e concorrenti.*

*Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti, muniti di tessera FIDAL e/o documento di riconoscimento, entro: 20 minuti prima dell'orario di partenza per le gare di corsa; 30 minuti prima per i concorsi; 40 minuti prima per il salto con l'asta.*