



# TRAIL DI CASABOLI SPORT TRA LA NATURA

**DOMENICA 7 APRILE 2024**

21 km Trail Lungo competitivo

10 km Trail Corto competitivo

## REGOLAMENTO

### ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L' **A.S.D. Marathon Monreale** ,  
organizza domenica 7 Aprile 2024 la quarta edizione della  
manifestazione podistica " Trail di CASABOLI "

La gara di 21 km è valida per l'assegnazione dei titoli di "**Campione Regionale di Categoria FIDAL di Trail CORTO**".

L'evento sportivo prevede un trail lungo competitivo di 21 km e un trail corto competitivo di 10km  
con partenza domenica mattina dall'area attrezzata del bosco di CASABOLI, frazione di Pioppo  
Comune di Monreale (PA)

### ART 2. PROGRAMMA E MANIFESTAZIONI

*Specifiche:*

1. Trail Lungo di Casaboli 21 km. ( 1250 D+)
2. Trail Corto di Casaboli 10 km. ( 800 D+)

Per tutte le manifestazioni è previsto andamento a velocità libera e in regime di semi-autosufficienza.



## Programma:

Domenica 7 Aprile 2024

07:30 | Ritrovo e ritiro pettorale presso Segreteria area attrezzata di Casaboli

08:15 | Briefing

09:00 | Partenza UNICA Trail Lungo e Corto

13:00 | Ristoro finale e premiazioni

## **ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

---

Trail running .Sono ammesse alla partecipazione tutte le categorie previste dal regolamento FIDAL.

Possono iscriversi solo gli atleti tesserati per una società sportiva affiliata all'ente di promozione sportiva o **tesseramento con società affiliate alla FIDAL** o in possesso di **RUNCARD**.

È obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività sportiva

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

## **ART 4. ISCRIZIONI**

---

Iscrizioni entro e non oltre le ore 24:00 di giovedì 4 Aprile 2024 la procedura di iscrizione va effettuata inviando copia comprovante l'avvenuto pagamento unitamente ad eventuali allegati a: **trailcasaboli@outlook.it**

Al momento dell'iscrizione indicare la propria tessera **FIDAL** (se si vuole competere per il titolo di Campione Regionale di Categoria Fidal).

## **Quote d'iscrizione:**

---

a) Trail Lungo 21Km = **€ 15,00** dà diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classifica; Medaglia; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale.

b) Trail Corto 10Km = **€ 10,00** dà diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classifica; Medaglia; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale.



## MODALITA' DI PAGAMENTO:

Bonifico bancario

*Intestato a:* ASD Marathon Monreale

*IBAN:* **IT26H0200843450000101203808**

Banca : UNICREDIT filiale di Monreale

*Causale:* Trail lungo o Trail corto di Casaboli ,il nome o nomi partecipanti.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

## ART 6. EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione alla manifestazione prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con sé nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza, ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

*Equipaggiamento obbligatorio relativo al Trail :*

- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchiere personale o borraccia a bocca larga
- Fischietto
- Telefono cellulare con il numero dell'organizzazione **(+39) 3384655784 (Lo Iacono Antonino)**

*Equipaggiamento consigliato:*

- bastoncini da trekking
- k-way

## ART 7. CANCELLI E TEMPO MASSIMO

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo entro le **4 ore** dalla partenza.



## **ART 8. PERCORSO E SEGNALETICA**

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli e nastro che verranno mostrati durante il briefing.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

**ATTENZIONE: SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO.**

## **ART 9. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Ogni corridore in difficoltà potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

## **ART 10. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei **punti di controllo**, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti lungo il percorso ristori con liquidi e solidi.

I punti ristoro in gara saranno sprovvisti di bicchieri, pertanto, tutti i partecipanti dovranno equipaggiarsi di bicchiere personale o borraccia a bocca larga.

## **ART 11. AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, distruggere la flora o molestare la fauna.

Ad ogni ristoro saranno presenti sacchi neri per gettare eventuali rifiuti.



Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

## **ART 12. PREMIAZIONI**

Saranno premiati nel Trail Lungo - 21 km:

- Il primo arrivato Uomo e la prima Donna assoluti
- I primi 3 di ogni categoria
- I premi NON sono cumulabili.

Inoltre, verrà consegnata la maglia di  
“**CAMPIONE REGIONALE FIDAL**” al primo di ogni categoria iscritto con tesseramento FIDAL.

Saranno premiati nel Trail Corto - 10 km

- Il primo arrivato Uomo e la prima Donna assoluti
- I primi 3 di ogni categoria
- I premi NON sono cumulabili.

Il premio verrà consegnato **SOLO all'atleta presente.**

## **ART 13. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

## **ART 14. AUTORIZZAZIONE PRIVACY**

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. “Codice in materia di protezione dei dati personali”.



## **ART 15. AVVERTENZE FINALI**

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

## **ART 16. INFORMAZIONI E CONTATTI**

**E-mail:** [trailcasaboli@outlook.it](mailto:trailcasaboli@outlook.it)

**Cellulare:** (+39) 338-4655784 (Organizzatore: Lo Iacono Antonino)