

XXVIII Maratona di Palermo

Info gara:

- **Partenza ore 8:30** presso Piazza Ruggero settimo (Maratona-Mezza Maratona-Staffette)
- **Arrivo Piazza Ruggero Settimo**
- **Tempo Massimo 5h30 Maratona---Tempo Massimo Mezza Maratona 2h40**
- Cancelli di ingresso: ore 7.50 Ingresso **A** Maratona dal n° 1 al N°600 colore Nero (Via Ruggero Settimo ang. Via P.pe di Belmonte)
- Ingresso **B** dal n° 1001 al 2400 colore Rosso Mezza Maratona e Pettorali di colore VERDE Staffette (Via Ruggero Settimo ang. Via P.pe di Belmonte)
- **Il pettorale di gara** si ritira presso l'expo maratona di Piazza Castelnuovo
- **Pacco Gara:** Pettorale Sacca Joma -T-shirt Joma – COALMA - Amaro del Capo - LACTOFLORENEPLUS-Spugna
- **Apertura Expo** Maratona Piazza Castelnuovo
Venerdì 17 ore 10.00/19.30 - **Sabato 18** ore 10 /19.30-**Domenica 19** ore 06.00/14.30.
- Ristori **5Km** Acqua; **10Km** Acqua-; **15Km** Acqua- Integratore; **21.700** km Acqua- Integratore
- **25Km** Acqua-Integratore-Frutta;**30** km Acqua-Integratore-Frutta-Barrette;**35Km** Acqua-Integratore-Frutta- Barrette; **40** Km Acqua-Integratore-Frutta-Barrette
- **Spugnaggi** ogni 5km come da regolamento;
- **Deposito Bagagli;** Bagni Chimici; Massaggi;
- **I chip** vanno indossati sulla scarpa e dopo l'arrivo dovranno essere consegnati negli appositi contenitori posti nella zona ristoro finale;

- Coloro i quali ritirano il pettorale e NON partecipano alla gara dovranno consegnare il chip presso la segreteria ENDU;
- **La medaglia** di partecipazione sarà consegnata in occasione del ristoro finale
- **Ristoro Finale:** All'arrivo il personale dell'organizzazione consegnerà il pacco ristoro finale contenente Acqua Sorbello, Powerade, Tea, Succo, Croissant, Arance, Mela, Loti, Fuzetea, ecc.;
- **Servizio Sanitario** Lungo il percorso, saranno dislocate delle postazioni fisse ambulanze con personale specializzato per il primo soccorso a cura di ANPAS. Ci saranno postazioni mobili con medici a bordo di moto che assisteranno gli atleti lungo tutto il percorso.
- **DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE** I diploma sarà scaricabile dal sito <https://www.endu.net>
- **PACEMAKER** E' previsto un servizio di pacemaker gratuito per le seguenti fasce di tempo: 3h15' – 3h15'-3h30'-3h45'-4h00'-4h15' La presenza dei PACER sarà segnalata da palloncini di vario colore.
- **Zona Cambio Staffette**
1°°Cambio Piazzale dei Matrimoni
2° Cambio Via Libertà Giardino Inglese (vedi regolamento Staffette)

SERVIZIO SCOPA PRESSO I PUNTI RISTORO