

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER PROVE MULTIPLE-10000m-STAFFETTE
Catania, 8/9/10 ottobre 2021

Venerdì 8 ottobre 2021

ORA	Uomini	Donne
09.00		10000m F60+
10.00	100 Decathlon M60+	
11.00	Lungo Decathlon M60+	
12.00	Peso Decathlon M60+	
13.00	10000m M65+	
14.00	Alto Decathlon M60+	
16.00	400 Decathlon M60+	
16.30	10000m M60	
17.30	10000m M55	
18.15		10000m F35-55

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER PROVE MULTIPLE-10000m-STAFFETTE
Catania, 8/9/10 ottobre 2021

Sabato 9 ottobre 2021

ORA	Uomini	Donne
9.00	100 Decathlon M50-55	
9.15	100 Decathlon M35-40-45	
9.35	100 hs Decathlon M60-65 (84x8)	
9.45		100 hs Eptathlon F35
9.55	80 hs Decathlon M70-75 (76x7)	
10.00	Lungo Decathlon M50-55	
10.05		80hs Eptathlon F50-55
10.15		80hs Eptathlon F40-45
10.25	80 hs Decathlon M80+ (68x7)	
10.30		80hs Eptathlon F60+
11.00	Lungo Decathlon M35-40-45	
11.10	Disco Decathlon M60+	
11.15		4x100 F35+
11.20		Alto Eptathlon
11.30	Peso Decathlon M50-55	
12.00	4x100 M35+	
12.50	Alto Decathlon M50-55	
12.50	Peso Decathlon M35-40-45	
13.00	Asta Decathlon M60+	
13.00		
14.10		Peso Eptathlon
14.15		4x400 F35+
15.00	Alto Decathlon M35-40-45	
15.00	400 Decathlon M50-55	
15.00	Giavellotto Decathlon M60+	
15.20	4x400 M35+	
15.50		200 Eptathlon
16.30	1500 Decathlon M60+	
17.30	400 Decathlon M35-40-45	
17.45	10000 M45 - 50	
18.45	10000 M35-40	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER PROVE MULTIPLE-10000m-STAFFETTE
Catania, 8/9/10 ottobre 2021

Domenica 10 ottobre 2021

ORA	Uomini	Donne
9.00	100 hs Decathlon M50-55 (91x8.50)	
9.15	110 hs Decathlon M35-40-45	
10.00		100+200+300+400 F35+
10.00	Disco Decathlon M50-55	
10.50	100+200+300+400 M35+	
11.00		Lungo Eptathlon
11.15	Disco Decathlon M35-40-45	
11.40	Asta Decathlon M50-55	
11.40		4x800 F35+
12.20	4x1500 M35+	
12.20		Giavellotto Eptathlon
13.30	Asta Decathlon M35-40-45	
14.00		800 Eptathlon
14.00	Giavellotto Decathlon M50-55	
15.20	Giavellotto Decathlon M35-40-45	
15.40	1500 Decathlon M50-55	
16.40	1500 Decathlon M35-40-45	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE