

**CONVEGNO DI
AGGIORNAMENTO
TECNICO SCIENTIFICO
NICOLOSI (CT)
07 OTTOBRE 2021**



**ASPETTI METODOLOGICI,
TECNICI E SCIENTIFICI IN
ALCUNE SPECIALITÀ
DELL'ATLETICA
LEGGERA**

**GOAL
BRAIN**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica
italiana**

☆☆☆☆
Hotel Biancaneve





INTERVERRANNO



PROF. MARCELLO GIACCONE
«IL RUOLO DEL LATTATO
NELL'ESERCIZIO FISICO»

PROF. FILIPPO DI MULO
«LA PARTENZA DAI
BLOCCHI, ANALISI
TECNICA E
BIOMECCANICA»



**PROF. DOMENICO
DI MOLFETTA**
«QUALITÀ NEURO-
MUSCOLARI ED
ECONOMIA NELLA
CORSA»

PROF. GASPARE POLIZZI
«ASPETTI METODOLOGICI
NEL MEZZOFONDO
PROLUNGATO IN ATLETI DI
ELEVATA QUALIFICAZIONE»

DANIELE ALOE
«I MIEI PRIMI SETTE ANNI
DA ALLENATORE DELLA
CATEGORIA MASTER,
RIFLESSIONI, IDEE E
SVILUPPO DEGLI
ALLENAMENTI»

PROGRAMMA ORARIO:



DALLE
14:00
ALLE
15:00

Accreditamen
to di tutti i
partecipanti

DALLE
15:00
ALLE
15:30

Saluti e
inteventi
delle autorità
della città e
del mondo
dell'atletica

DALLE
15.30
ALLE
16.10

Relatore:
Prof. Marcello
Giaccone, «Il
ruolo del
lattato
nell'esercizio
fisico»

DALLE
16:10
ALLE
16:50

Prof. Filippo Di
Mulo, «La
partenza dai
blocchi, analisi
tecnica e
biomeccanica»

DALLE
16:50
ALLE
17:30

Prof.
Domenico Di
Molfetta,
«Qualità
neuro-
muscolari ed
economia
nella corsa»

DALLE
16:50
ALLE
17:30

Dott. Daniele
Aloe, «i miei
primi sette
anni da
allenatore
della categoria
master....
riflessioni,
idee e sviluppo
degli
allenamenti»

DALLE
18:10
ALLE
18:50

Prof. Gaspare
Polizzi,
«Aspetti
metodologici
nel
mezzofondo
prolungato in
atleti di
elevata
qualificazione»

DALLE
18:50
ALLE
19:30

Question
time
--
Ore 19.30
Chiusura dei
lavori, ritiro
attestati e
crediti
formativi



COMUNE DI NICOLOSI

**INFO E
COSTI**

**PER INFO: BELLUOMO GIANFRANCO 3489628608
IN COLLABORAZIONE CON ASD LIBERTAS ATLETICA BELLIA**

**E-MAIL DI RIFERIMENTO PER LE ISCRIZIONI AL CONVEGNO
(ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2021): ITALIAMASTERKIT@GMAIL.COM**

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO CON RILASCIO DEI CREDITI
COMPRESIVA DI CENA DI CHIUSURA DOPO IL CONVEGNO È DI € 35,00;**

**DATI PER IL BONIFICO: IBAN: IT77T0301503200000000340524
CAUSALE (CONVEGNO E CENA CATANIA 7, + NOMINATIVO)**

**PER CHI VOLESSE PARTECIPARE SOLO ALLA CENA DI CHIUSURA O SOLO AL
CONVEGNO SENZA LA CENA, LA QUOTA IN ENTRAMBI I CASI È DI € 20,00**

Presso Hotel Biancaneve: Via Etnea, 163 Nicolosi (CT) 95030

Alula : Sala Vulcano

Comitato Organizzativo:

Goal end Brain

