



INFO UTILI MARATONINA DI TERRASINI

PARTENZA ORE 7.30 PIAZZA FALCONE E BORSELLINO

GRIGLIE DI PARTENZA:

1° GRIGLIA **21 KM** PARTENZA ORE 7.30 2° GRIGLIA **14 KM** PARTENZA ORE 7.30 3° GRIGLIA **7 KM** PARTENZA ORE 7.30

ALLA PARTENZA GLI ATLETI DOVRANNO INDOSSARE LA MASCHERINA CHE POTRA' ESSERE TOLTA 500 MT DOPO

LA PARTENZA

RILEVAZIONE TEMPO REAL TIME –TEMPO MAX 2H15

RISTORI: BOTTIGLIETTE D'ACQUA -- SPUGNAGGI CON NEBULIZZATORI -SARANNO DISPONIBILI WC

BUSTA CONTENENTE PETTORALE, CHIP E SPILLE SANIFICATI - PACCO RISTORO FINALE INCLUSO DI MEDAGLIA

RI TIRO PETTORALI SABATO 26 ore 11 / 14 – 15.30/19 SALA AQUARIUM PIAZZA FALCONE E BORSELLINO

DOMENICA NON VERRANNO CONSEGNATI PETTORALI COME DA NUOVE DISPOSIZIONI FIDAL.

SUBITO DOPO L'ARRIVO GLI ATLETI DOVRANNO INDOSSARE LA MASCHERINA

I CHIP per la rilevazione del tempo andranno indossati alla scarpa e DOVRANNO ESSERE RESTITUITI NEGLI APPOSITI CONTENITORI IN ZONA ARRIVO

LE AUTOCERTIFICAZIONI COVID PER GLI ATLETI E PER I DIRIGENTI E I TECNICI ACCOMPAGNATORI ANDRANNO CONSEGNATE IN ORIGINALE AL MOMENTO DEL RITIRO DEL PETTORALE, UTILIZZANDO IL MODULO ALLEGATO (scaricabile al seguente link: http://www.fidal.it/upload/files/2021/Autodichiarazione_Covid19_10_marzo_2021.pdf)

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, durante la manifestazione saranno adottate le seguenti linee guida: compilazione certificazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica, da consegnare al momento del ritiro del pettorale.

Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.

Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1m durante l'attività fisica; se più ravvicinati obbligo di indossare la mascherina Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri

Riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall'organizzazione

Prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca

Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione. Lavare separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani. In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.



A.S.D. Media@ - Via del Faggio 73, 90044, Carini - Palermo – maratoninaditerrasini@gmail.com-
ass_media@libero.it – presidenza@pec.palermomaratonina.it - Cel. 392.986742 - P.Iva 05114900821