

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F
(comprese le Prove Multiple)
Ancona, Pala indoor, 22-23 febbraio 2020
PROGRAMMA ORARIO del 29 gennaio 2020

Sabato 22 febbraio

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	EPTATHLON	SPECIALITA'	PENTATHLON	SPECIALITA'
9.00			60 hs – serie	
9.15	60m – serie			
10.00				PESO
10.15			ALTO (lato asta)	
10.20	LUNGO			
12.00	PESO			
12.40				60 hs – batterie
13.00		60 hs – batterie		
13.15				LUNGO
13.20			PESO	
13.40	ALTO (lato asta)			
14.15		400 – batterie		
14.35				400 – batterie
14.55				MARCIA 3000m
15.00			LUNGO	
15.00				ASTA
15.15				1500 – serie
15.35		1500 – serie		
15.45		MARCIA 5000m		
16.15		60hs – SF o batterie		
16.35				60hs – SF o batterie
17.00		LUNGO		
17.15			800 - serie	
17.40		60 hs - finale		
18.00				60 hs – finale

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F
(comprese le Prove Multiple)
Ancona, Pala indoor, 22-23 febbraio 2020
PROGRAMMA ORARIO del 29 gennaio 2020

Domenica 23 febbraio

ORA	U O M I N I		D O N N E
	EPTATHLON	SPECIALITA'	SPECIALITA'
9.15		ALTO (arrivo)	
10.00		ASTA	
11.30	60 hs – serie		
11.50			60m – batterie
12.10		60m – batterie	
12.30			
13.00			60m – SF o batterie
13.15		60m – SF o batterie	
14.00	ASTA		
14.30			ALTO (arrivo)
14.40		TRIPLO	
15.40			800 - serie
15.55		800 – serie	
16.25			TRIPLO
16.20		400 – finale	
16.30			400 – finale
16.45			60m – finale
16:55		60m – finale	
17.10	1000 – serie		
17.15		PESO	
17.25		3000 - serie	
17.40			3000 – serie
18.00			4x2 giri – serie
18.25		4x2 giri - serie	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative