



LA ASD EQUILIBRA RUNNING TEAM

in collaborazione con

LA ASD POLISPORTIVA ATLETICA

PALERMO

BAGHERIA

il 27 novembre 2022

BAGHERIA "CITTA' DELLE VILLE"

Organizza

**IL " 5° TROFEO EQUILIBRA RUNNING TEAM - 9° TROFEO DEL MARE"**

*Corsa su strada inserita nel circuito gare Nazionali Fidal Bronze Label.*

*- Grand Prix Sicilia 2022 -*



La società ad **ASD Equilibra Running Team** in collaborazione con l' **A.S.D. Polisportiva Atletica Bagheria**, con il Patrocinio del Comune di Bagheria e la collaborazione della FIDAL Sicilia, organizza, per domenica 27 novembre 2022, il 5° trofeo equilibra - 9° Trofeo del Mare "Bagheria Città delle Ville e del gusto", manifestazione di corsa su strada sulla distanza di km 10. La manifestazione è **valida come prova del circuito Grand Prix Sicilia di corsa Senior/Master**

## **2022, inserita in Calendario nazionale FIDAL 2022 (Bronze Label).**

Potranno partecipare, conformemente alla normativa vigente, tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2022, tutti i possessori di RUNCARD nonché i tesserati ad Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni e convenzionati con la FIDAL.

### **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONI**

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Per le Società affiliate alla Fidal dovranno pervenire tramite **email all'indirizzo [sicilia@mysdam.it](mailto:sicilia@mysdam.it)** su carta intestata a firma del presidente di Società, indicando per ogni atleta numero di tessera, cognome, nome, anno di nascita e categoria oppure nel negozio **Per Correre di via Croce Rossa, numero 167 a Palermo o al negozio Body Store in corso Butera, numero 261 a Bagheria.**

La tassa d'iscrizione è di € 10,00. I pettorali dovranno essere ritirati il giorno della gara esclusivamente in blocco dal responsabile della Società.

Per tesserati RUNCARD è necessario che inoltrino al momento dell'iscrizione, sia la copia del certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA nonché la copia del tesserino. Certificati Medici rilasciati per altri sport **NON VERRANNO** presi in considerazione. La tassa di iscrizione è di € 10,00 ad atleta. Per tutti, la scadenza delle iscrizioni è prevista per **mercoledì 23 novembre 2022 entro le ore 20:00.** La società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni oltre il termine sopra previsto, e di fare pagare una penale di euro 2,00 ad atleta, comunque entro e non oltre **venerdì 25 novembre alle ore 12:00**, **DOPO TALE DATA NON VERRANNO PIU' ACCETTATE ISCRIZIONI** l'organizzazione in questo caso si riserva di non garantire il pacco gara.

**Modalità di pagamento:** a mezzo Bonifico Bancario o Postale intestato ad **ASD EQUILIBRA RUNNING TEAM codice IBAN IT6 0Y0 760 104 600 001 017 352 319** causale **Denominazione Società Fidal chiede iscrizione al 5° Trofeo Equilibra – 9° Trofeo del Mare.**

Con la ricevuta di pagamento verrà consegnato un ricco pacco gara.

### PERCORSO GARA (OMOLOGATO)

La gara, per un totale di km 10, si sviluppa su cinque giri da km 2 in un circuito cittadino, interdetto al traffico veicolare, che interesserà: Via Diego D'amico (altezza villa Palagonia partenza e arrivo), Corso Umberto I, Corso Butera, Via Libertà, Via Quattrococchi, Via del Cavaliere, Via Roccaforte, Via Volta, Via Roma. Il percorso, è completamente piatto e veloce, **le categorie over SM75 e over SF 60 percorreranno 3 giri per un totale di km 6. Inoltre saranno predisposte due griglie** In modo da agevolare il corretto svolgimento della procedura di partenza :

- **Prima griglia con il tempo inferiore a 39'00'';**
- **Seconda griglia con il tempo superiore a 39'00.**

## 5° TROFEO EQUILIBRA RUNNING TEAM - 9° TROFEO DEL MARE

BAGHERIA "CITTA' DELLE VILLE"

27 novembre 2022

Circuito gare Nazionali Fidal Bronze

Grand Prix Sicilia 2022



### Percorso Omologato

#### LEGENDA

- |                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| SERVIZI IGIENICI   | AMBULANZA                         |
| SPOGLIATOI E DOCCE | PARCHEGGIO                        |
| CONSEGNA PETTORALI | PERCORSO 2 KM DA RIPETERE 5 VOLTE |
| RISTORO GARA       | C.SO UMBERTO / PALAZZO ALFANO     |

### PROGRAMMA ORARIO

08:30 Ritrovo e ritiro pacchi gara;

10:30 Partenza tutte le categorie;

12:00 Premiazioni;

Il Ritrovo per il ritiro pettorali degli atleti è fissato presso la zona di partenza in via Diego D'amico (all'altezza di villa Palagonia)

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo meteorologico.

## PREMIAZIONI

Alle ore 12.00 inizieranno le premiazioni. Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria FIDAL maschile e femminile. Saranno premiati solo gli atleti vincitori presenti alla premiazione; i premi non consegnati verranno dati in beneficenza. Al primo arrivato degli atleti UOMINI e alla prima arrivata delle atlete DONNE, andrà il “5° Trofeo Equilibra - 9° Trofeo del Mare” .

## CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà svolto da **MYSDAM Sicilia** mediante tecnologia ChampionChip/My laps comprensivo di :

- Rivelamento all'arrivo con controllo a ogni giro;
- Elaborazione delle classifiche assolute e di categoria;
- Fornitura delle stampe delle classifiche durante la manifestazione,
- Pubblicazione delle classifiche sul sito mysdam.it
- Stampa diploma dal sito mysdam.it

All'arrivo dovrà essere restituito il Microchip. In caso di mancata restituzione del chip entro 7 giorni, l'organizzazione si riserva di addebitare la quota di € 20.00 all'Atleta e/o eventualmente alla Società di appartenenza.

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli.

I microchip non dovranno essere scambiati tra i concorrenti/atleti .Gli atleti che non si atterranno a tali norme saranno squalificati. Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di € 30,00 rimborsabili qualora venga accolto il reclamo, devono essere presentati alla Giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite della gara è fissato in 1h:20'. Dopo questo tempo l'organizzazione non potrà garantire la completa chiusura del percorso di gara e gli atleti saranno obbligati ad osservare le regole del Codice della Strada.

## AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Tutte le modifiche alla manifestazione, agli eventi, agli orari ai luoghi ed altro saranno sempre riportate modifiche sui siti internet “*siciliarunning.it*”, “*sicilia@mysdam.it*”, “*http://equilibra.it*”, “*http://www.polisportivaatleticabagheria.it*” e sulle pagine facebook “*Equilibra Running Team Palermo*” o “*ASD Polisportiva Atletica Bagheria*” e sul sito della *FIDAL Sicilia*.

Alla consegna del pettorale saranno in ogni caso consegnate dall'organizzazione tutte le informazioni aggiornate. Per tutto quanto non previsto nel seguente Regolamento si rimanda ai Regolamenti specifici e alle Leggi vigenti in materia.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'adesione al “5° Trofeo Equilibra Running Team - 9° Trofeo del Mare” tramite i molteplici sistemi di iscrizione ,il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione che può trovare sul sito interne *http://equilibra.it*”, “*http://www.polisportivaatleticabagheria.it* > nella sezione **Gare e Regolamenti** o sul sito “*siciliarunning.it*” nel sito della FIDAL Sicilia. Dichiara altresì che alla data del 27 Novembre 2022 di aver compiuto anni 18 e di essere in regola con le leggi sulla tutela sanitaria dello sport vigenti in Italia e di accettare in tutte le sue parti la dichiarazione di responsabilità sotto riportata.

## TESTO DI DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 27 Novembre 2022 potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Riconosco che non dovrei iscrivermi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Inviando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo

organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potere essere ricondotto all'organizzazione. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. Tramite l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media regionali o nazionali. La FIDAL Sicilia e la Società Organizzatrice ASD Equilibra Running Team e la Polisportiva A.S.D. Atletica Bagheria declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

#### **COME ARRIVARE A BAGHERIA**

- dall'aeroporto P. Raisi "Falcone-Borsellino" (km 55): immettersi sull'autostrada in direzione Palermo-Catania-Messina -uscire a Bagheria e andare per il centro città.
- dall'autostrada Catania-Palermo uscire a Bagheria, e andare per il centro città.
  - dalla stazione ferroviaria di Bagheria (km 2) – immettersi per il corso Butera in direzione centro città.

*Responsabile Organizzativo: Salvatore Badagliacca - Cell. 327 2593922*

*Prof. Tommaso Ticali - Cell. 333 7367838.*

**CONVENZIONE ATTIVE PER IL 5 TROFEO EQUILIBRA E 9 TROFEO DEL MARE.**

**DOVE DORMIRE: “BAGLIO DELLE RONDINI “**

**VIALE SANT’ISIDORO N 88 BAGHERIA**

**NUMERO TELEFONICO 3756042125**

**PREZZI CONVEZIONATI PER IL TROFEO EQUILIBRA E DEL MARE:**

**SINGOLA 35 EURO**

**DOPPIA 45 EURO**

**TRIPLA 55 EURO**

**QUADRUPLA 65 EURO**

**SENZA COLAZIONE.**

**Villa Oltremare resort ☆☆☆☆**

**Hotel – osteria d’arte – spa Via San Giovanni Bosco, 103 90011 –**

**Bagheria (PA) [www.villaoltremare.it](http://www.villaoltremare.it)**

**[villaoltremareresort@gmail.com](mailto:villaoltremareresort@gmail.com)**

**Per le camere la doppia a 75 euro anziché 85**

**COMPRESA LA PRIMA COLAZIONE.**

**[Telefono: 091 274 1949](tel:0912741949)**

**RISTORANTE CONVENZIONATO PER IL GIORNO DELLA GARA , IL PRANZO  
DI DOMENICA 27 NOVEMBRE**

Ristorante L'elite via Papa Giovanni (Piazza Levante):

antipasto :

Caponata –vastellina con ricotta

–focaccine con panelle-Bruschette-

fungo ripieno –sfincione

Primo :

Pennette funghi ,zucchine e panna

Secondo :

Lonza panata e patate al forno

cannolicchio

acqua

15 euro

Prenotazione obbligatoria almeno il giorno prima .

Cellulare : 3888846896 3406285879

Villa Oltremare resort ☆☆☆☆

Hotel – osteria d'arte – spa Via San Giovanni Bosco, 103 90011 –

Bagheria (PA) [www.villaoltremare.it](http://www.villaoltremare.it) [villaoltremareresort@gmail.com](mailto:villaoltremareresort@gmail.com)

Menù degustazione domenicale\* Carne EURO 22,50

Brut di Benvenuto

ANTIPASTI: Involtino di melanzana ,Panelline, Fungo ripieno, Maialino dei nebrodi con salsa rucola e lime , Primosale ,Ricotta, Zucca in agrodolce.

PRIMI :Casarecce alla norma con straccetti di burrata Risotto zucca rossa, coppata di pancetta e rucola

SECONDI:Tris di carne (salsiccia, involtino di vitello, arista di maiale panato al rosmarino)

CONTORNI Patate sauté

DESSERT Dolce della casa o Macedonia

BEVANDE Acqua e Calice di vino

SOLO A PRANZO

Villa Oltremare resort ☆☆☆☆

Hotel – osteria d'arte – spa Via San Giovanni Bosco, 103  
90011 – Bagheria (PA) [www.villaoltremare.it](http://www.villaoltremare.it)

[villaoltremareresort@gmail.com](mailto:villaoltremareresort@gmail.com)

Menù degustazione domenicale\* Pesce EURO 27,00 Brut di benvenuto

ANTIPASTI :Insalata di polpo e patate ,Caponata di pesce, Cocktail di Gamberi ,Salmone marinato, Sarda allinguata con cipolla in agrodolce ,Cozze al vino Bianco (centro tavola).

PRIMI: Risotto zucca rossa, gamberi e pistacchio. Caserecce spada malanzana e mentuccia

SECONDI: Filetto di Ricciola alle erbe, Frittura di gambero (centro tavola).

CONTORNI :Patate prezzemolate

DESSERT Dolce della casa o Macedonia

BEVANDE Acqua e Calice di vino

\* SOLO A PRANZO

Prenotazione obbligatoria almeno il giorno prima .

[Telefono: 091 274 1949](tel:0912741949)