6 Ore Menzel Winter Trail

REGOLAMENTO GARA

Gara individuale o a staffetta di Trail Running in circuito (ad anello).
Domenica 5 Gennaio 2020 ore 9.00
Complesso Boschivo Montagna Grande località Misilmeri

ORGANIZZAZIONE A.S.D. Marathon Misilmeri
Patrocinio Comune di Misilmeri
Sotto l'egida dell'ACSI

LA COMPETIZIONE

La "6 Ore Menzel Winter Trail" è una competizione di trail running su percorso ad anello della lunghezza di circa 6 km e dislivello positivo di 485 mt da ripetersi continuativamente nell'arco delle 6 ore.
La partenza è prevista per il giorno 5 Gennaio 2020 h 9.00 presso il Complesso Boschivo Montagna Grande località Misilmeri.
La competizione potrà essere disputata in modalità individuale o modalità staffetta di 2 o 3 componenti

PERCORSO

Il percorso di circa 6 km segnalato con fettucce bianche e rosse che si svolge interamente in ambiente naturale ed è costituito per circa il 20% da strada sterrata carrabile e per il 80% da single track. Ha un dislivello positivo di circa 485 mt.

PARTECIPAZIONE

La gara è aperta ad atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
Per problemi organizzativi la partecipazione è limitata a 250 atleti.
Le staffette possono gestire in autonomia il numero di cambi, quest'ultimi dovranno avvenire nell'apposita zona cambio (Area Tecnica) secondo le indicazioni che saranno comunicate durante il briefing prima del via. Ogni irregolarità in zona cambio sarà punita con l'annullamento del giro.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 7 Novembre 2019 e si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 250 atleti ovvero il giorno 30 Dicembre 2019
L'iscrizione on line sarà convalidata con il pagamento della quota.
La copia del certificato medico e la liberatoria dovranno essere CONSEGNATI AL MOMENTO DEL RITIRO PETTORALE IL MATTINO DELLA COMPETIZIONE.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Entro 30 Novembre 2019
Individuale € 25.00
Staffetta 2 componenti € 40.00
Staffetta 3 componenti € 60.00

Entro 31 Dicembre 2019

Individuale € 35.00
Staffetta 2 componenti € 50.00
Staffetta 3 componenti € 75.00

La quota d'iscrizione potrà essere versata con bonifico bancario, sul conto corrente intestato ad ASD Marathon Misilmeri IBAN:IT80Q0301503200000003604599
Oppure:
Sport & Nutrition Via Vincenzo Di Marco, 35 Palermo
Percorrere Via Croce Rossa, 167 Palermo
Different via Carso, 79 Misilmeri
In qualsiasi caso l'iscrizione dovrà essere finalizzata sul sito: www.marathonmisilmeri.it

In nessun caso verrà restituita la quota d'iscrizione, fatto salvo il diritto al pacco gara.

PROGRAMMA
Sabato 4 Gennaio 2020

Dalle ore 17.00 alle 20.00 ritiro pettorali e pacchi gara nell'aula consiliare del comune di Misilmeri – Piazza Comitato

Domenica 5 Gennaio 2020

Dalle 7.30 alle 8.30 ritrovo concorrenti distribuzione pettorali

Ore 8.45 briefing

Ore 9.00 Partenza

Ore 15.00 chiusura transito atleti

Ore 15.30 chiusura cancello arrivi

Ore 16.00 premiazione

PACCO GARA
Ad ogni atleta iscritto sarà consegnato un pacco gara contenente:

• Da definire
• Buono pasto per Pasta party
• chip per il cronometraggio
• varie ed eventuali

PETTORALE

Il pettorale di gara sarà consegnato individualmente al singolo concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto e previa consegna della copia del certificato medico per l'atletica leggera e liberatoria.
Esso dovrà essere esposto anteriormente e ben visibile per tutta la durata della gara.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Giacca anti vento impermeabile

Telo termico

Zaino con riserva idrica, almeno ½ litro di acqua

Indumenti per il cambio

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al materiale obbligatorio.

SERVIZI

Sarà istituita un'apposita area (AREA TECNICA) fissa e delimitata dove gli atleti ad ogni transito troveranno:
• un'area ristoro gestita dall'organizzazione.
• un'area a disposizione per rifornimento e assistenza personale (sacche) per il cambio indumenti
• WC

E' facoltà di ogni singolo atleta portare con se le proprie riserve alimentari. E' vietata qualsiasi altra forma di assistenza personale al di fuori dell'area tecnica.
E' severamente vietato, pena squalifica, gettare rifiuti al di fuori dei contenitori previsti nell'area tecnica.
Si confida nel comportamento corretto degli atleti che prevede di non ostacolare il sorpasso di atleti più veloci.
E' consentito l'uso dei bastoncini.

Durante tutta la durata della manifestazione sarà operativo un presidio per il soccorso sanitario nella zona dell'area tecnica. Qualora ci si avvalga dell'assistenza medica, il parere del medico ufficiale è vincolante per l'eventuale proseguimento della competizione.

SQUALIFICA

La direzione di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:
• pettorale portato in modo non conforme
• scambio di pettorale
• mancato passaggio al posto di controllo orario
• utilizzo di un mezzo di trasporto
• partenza dal posto di controllo dopo la chiusura della barriera oraria
• mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
• uso di assistenza personale al di fuori dell'area tecnica
• abbandono di proprio materiale lungo il percorso, inquinamento o degrado del luogo

• insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
• rifiuto a farsi esaminare da un medico in qualunque momento della gara
• taglio di percorso
• cambio della staffetta al di fuori della zona prevista.

ABBANDONO E RIENTRO

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi presso l'area tecnica e comunicare il proprio abbandono all'Organizzazione.
Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dell'atleta, ogni spesa derivante verrà addebitata all'atleta stesso.

MISURAZIONE RISULTATO

La zona di transito degli atleti sarà chiusa allo scoccare della sesta ora di gara. Da quel momento tutti gli atleti che giungeranno all'area tecnica saranno fermati.
Chi si troverà lungo il percorso ha il diritto di concludere il giro in corso nel tempo massimo di 6 ore e 30.
Gli atleti che giungeranno all'arrivo oltre tale limite entreranno in classifica senza il conteggio dell'ultimo giro percorso.
In caso di abbandono della gara durante il percorso, l'atleta entrerà in classifica con il tempo rilevato all'ultimo passaggio al controllo.
La classifica verrà redatta tenendo conto in primo luogo della distanza complessiva percorsa (numero di giri); a parità di distanza (stesso numero di giri) il minor tempo impiegato.
Sarà redatta un'unica classifica generale per la gara individuale e un'unica classifica generale per la staffetta doppia e staffetta tripla.

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria per la gara singola

Verranno premiate le prime 3 squadre della staffetta doppia.

Verranno premiate le prime 3 squadre della staffetta tripla

Verranno premiati inoltre tutti coloro che supereranno la lunghezza maratona,

Saranno previsti altri premi a sorpresa!

L'atleta che non ritira personalmente il premio ne perde diritto

SICUREZZA

L'organizzazione, a causa di particolari situazioni di pericolo o avverse condizioni meteorologiche, si riserva il diritto di modificare il percorso, il programma e gli orari della gara.
A causa di forza maggiore e per motivi non imputabili all'organizzazione, la manifestazione potrà essere annullata.

ASSICURAZIONE

L'A.S.D. Marathon Misilmeri garantisce la copertura assicurativa della manifestazione, e declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante o dopo l'evento.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA

La partecipazione alla "6 Ore Menzel Winter Trail" comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.
La partecipazione avviene sotto la responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze legate alla manifestazione.
L'atleta al momento del ritiro del pettorale di gara dovrà sottoscrivere la liberatoria di scarico responsabilità.
Per quanto non indicato, valgono i Regolamenti Iuta di Ultramaratona e Ultratrail.

DIRITTO ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, rinuncia altresì anche a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web, l'archivio storico e per l'invio del materiale informativo delle manifestazioni organizzate dall'ASD Marathon Misilmeri.

AVVERTENZE FINALI

L’Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile