



Comune di Comiso



Libero Consorzio
Comunale di Ragusa



REGOLAMENTO

1°STRAPEDALINO

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Comiso Running, con il patrocinio del Comune di Comiso, con la compartecipazione del Libero Consorzio Comunale di Ragusa, dell'ARS, del Centro Socio Culturale Polisportiva Pedalino e sotto l'egida della FIDAL e della UISP organizza per Domenica 20 Settembre 2026 la manifestazione sportiva podistica "1 STRAPEDALINO" valida come 9° prova del GP Provinciale Ibleo 2026. La partecipazione alla manifestazione implica da parte di ogni atleta, l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento.

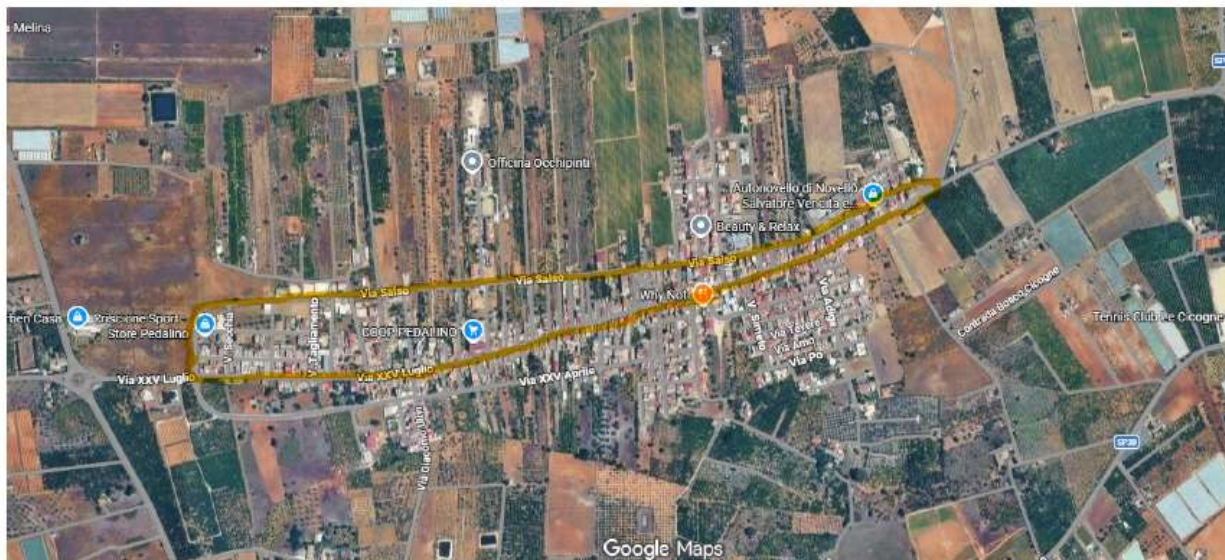
PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026

Ore 08.30-09.30: Distribuzione pettorali
Ore 10.00: Partenza
Ore 12.00: Premiazioni

PERCORSO

Ciascun atleta percorre 3 giri per i corridori per un totale di 10,5 Km e 2 giri per i camminatori per un totale di 7 Km. La gara si svolgerà su un percorso ad anello di 3,5 Km con partenza da Piazza Gramsci, Via Salso, Via XX Luglio ed arrivo a Piazza Gramsci, totalmente pianeggiante.



TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la 10,5 Km è fissato in 1h30'

Il tempo massimo per concludere la 7 Km e' fissato in 1h30'

RITIRO PETTORALE

I pettorali comprensivi di microchip dovranno essere ritirati in blocco da parte del presidente o da un suo delegato, domenica 20 Settembre 2026 dalle ore 08:30 alle ore 09:30 Presso Piazza Gramsci. In caso di mancata restituzione del microchip, alla Società di appartenenza dell'atleta saranno addebitati € 20,00. Non è consentito in nessun caso il rimborso. Il pettorale è strettamente personale e non cedibile.

ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è di € 12,00 per atleta.

Le iscrizioni, a firma del Presidente della società, dovranno essere inviate a sicilia@evodata.it e per conoscenza a asdcomisorunning@tiscali.it entro e non oltre le ore 24.00 del 15/09/2026 corredate dalla copia dell'avvenuto pagamento mediante bonifico intestato a:

ASD Comiso Running - Iban: **IT 02 E 05034 26302 000000004286** Banco BPM - Agenzia di Modica. Causale: **1° STRAPEDALINO – CODICE SOCIETA' – NUMERO PARTECIPANTI.**

Per i tesserati RUNCARD o per Enti di Promozione dello Sport è necessario inviare copia del tesseramento e copia del Certificato Medico Agonistico per Atletica Leggera.

Possono partecipare atleti tesserati per l'ente di promozione sportiva UISP sez. atletica leggera convenzionato con la società organizzatrice sempre con la presentazione del certificato medico di idoneità agonistica specifica per atletica leggera

La quota di partecipazione comprende:

- Assistenza medica con servizio di ambulanza;
- Pettorale di gara;
- Servizio di cronometraggio e stesura classifica a cura di Evodata;
- Chip da riconsegnare all'arrivo;
- Servizio Fotografico;
- Servizio Speaker;
- Ristoro con acqua durante la gara lungo il percorso;
- Ristoro finale all'arrivo,
- Servizi igienici e spogliatoi presso il Centro Culturale Esperia in Piazza Padre Pio;
- **Maglietta tecnica ricordo dell'evento e medaglia per i primi 150 iscritti.**

N.B. Si invitano i partecipanti alla 10,5 Km valida come prova 9°Grand Prix degli Iblei 2026 e dai camminatori partecipanti alla 7 km di scrivere all'atto dell'iscrizione la taglia della T-shirt tecnica ricordo dell'evento.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

Il giorno della gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni/variazioni.

Non sono previsti rimborsi per l'assenza dei partecipanti.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne i primi 3 di ogni categoria. I premi non sono cumulabili tra loro e non saranno distribuiti premi in denaro.

NORME DISCIPLINARI

PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che saranno predisposti lungo tutto il percorso.

L'assistenza medica sarà garantita tramite ambulanza con medico, con punto base in zona partenza/arrivo.

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sul tracciato del percorso.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Ad ogni ristoro ufficiale saranno presenti contenitori per i rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

RECLAMI

L'organizzazione, si auspica una completa correttezza da parte degli atleti, sconsigliando reclami insignificanti ma augurandosi di avere suggerimenti costruttivi per le manifestazioni future. Su richiesta dei giudici a ogni atleta potrà essere richiesta la traccia GPS del proprio dispositivo.

DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

PARCHEGGI

Venendo da Comiso

Si gira a destra per VIA GENERALE DI CAPO D'ARMATA si prosegue dritto per VIA XXV APRILE fino ad arrivare in VIA GULFI lì possono parcheggiare gli atleti

Venendo da Chiaramonte Gulfi o Quaglio

VIA MARIA SS DEL ROSARIO si gira a sinistra per VIA ADIGE subito a destra VIA UNITÀ D'ITALIA e proseguire fino a PIAZZA PADRE PIO lì possono parcheggiare gli atleti

INFORMAZIONI E CONTATTI

Per avere ulteriori informazioni e aggiornamenti sul 1° "STRAPEDALINO 2026", vi invitiamo a seguire:

- Il gruppo Facebook [ASDCOMISORUNNING](#)

Per comunicazioni specifiche inviatele all'indirizzo mail: asdcomisorunning@tiscali.it oppure contattare:

Biagio cell: 3396208035

Michelangelo cell: 3319154005

A.S.D. Comiso Running

Il Presidente

Biagio La Rosa