



3ª EDIZIONE GIRO PODISTICO NAZIONALE A TAPPE ISOLA DI LAMPEDUSA

DAL 27 GIUGNO AL 04 LUGLIO 2026

L'A.S.Dil.Universitas Pa, in collaborazione con il Comune di Lampedusa e Linosa, è lieta di annunciare la **3ª edizione del Giro Podistico a Tappe di Lampedusa**, manifestazione che coniuga sport, promozione del territorio e valorizzazione delle eccellenze locali.

L'edizione 2025 ha rappresentato un **notevole successo**, registrando un'ampia partecipazione e riscontrando **giudizi estremamente positivi** da parte degli atleti, degli accompagnatori, della popolazione locale e dell'Amministrazione comunale.

Sulla scia di questo entusiasmo, l'edizione 2026 si propone di consolidare il ruolo del Giro Podistico di Lampedusa come appuntamento di rilievo nel panorama delle manifestazioni sportive nazionali, offrendo un'esperienza che unisce la competizione sportiva alla scoperta delle bellezze naturalistiche e culturali dell'isola.

L'A.S.Dil.Universitas Pa e l'Amministrazione comunale rinnovano il proprio impegno nel sostenere iniziative che promuovano lo sport come strumento di aggregazione, benessere e valorizzazione del territorio.

L'evento a tappe si svolgerà da **sabato 27 giugno a sabato 4 luglio 2026** sull' Isola di Lampedusa (AG).

LAMPEDUSA



L'isola di Lampedusa dista 61 km dalla costa tunisina e 116 km da quella italiana, estendendosi su circa 20 km quadrati. Ha un perimetro di 18 miglia, una lunghezza di 15 km, una larghezza di 3,5 km, e raggiunge un'altezza massima di 133 metri, con il monte Albero Sole. Di natura calcarea, l'isola muta il suo aspetto e cambio colore ed aroma con l'alternarsi delle stagioni: le scille la ricoprono in ottobre rendendola bianca e azzurra, la fioritura delle acacie e delle gaggie la ricopre di giallo in marzo/aprile ed immediatamente dopo i cuscini di timo selvatico ed i fiori di cardo la trasformano in viola e lilla.

La bellezza delle acque cristalline nei cui fondali si può ammirare una fauna di tipo tropicale con pesci che, nel Mediterraneo, costituiscono una vera e propria rarità; oltre a cernie e sgombri, si annoverano pesci pappagallo e pesci balestra.

Il clima mite anche nei mesi di bassa stagione, unitamente alla numerosa presenza di spiagge balneabili e facilmente raggiungibili, tra cui spicca la regina "Isola dei Conigli", l'ottima cucina e la varietà dell'artigianato locale, permetteranno di godere una vacanza comoda ed in pieno relax. Lampedusa con le isole minori, Linosa e Lampione, costituisce l'arcipelago delle Pelagie, e dal 1995 sono state dichiarate Riserva Naturale e dal 2002 Area Marina Protetta a tutela del patrimonio naturalistico e delle acque tra le più limpide e pescose del Mediterraneo. Nella classifica delle 25 spiagge più belle del mondo, la Spiaggia dei Conigli occupa l'ottavo posto.

L'aeroporto di Lampedusa (<https://www.aeroporto.net/aeroporto-lampedusa/>) dista solo 1 km dal centro abitato ed attualmente viene utilizzato da 6 compagnie aeree: Alitalia (Milano Linate e Roma Fiumicino), Blu Express (Bergamo, Bologna, Rimini, Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Verona), Danish Air Transport (Catania e Palermo), Neos (Milano Malpensa) Volotea (Bergamo, Genova, Torino,

Venezia e Verona) e Vueling (Roma Fiumicino) -
<https://www.aeroporto.net/aeroporto-lampedusa/>

REGOLAMENTO TECNICO

La formula della manifestazione prevede quattro tappe che si svolgeranno in 4 angoli molto paesaggistici e caratteristici dell'isola con sempre la meravigliosa costa di Lampedusa a farla da padrone.

Le classifiche di tappa e finali, verranno stilate con il supporto di giudici di gara.

La partecipazione è riservata a tutti gli atleti regolarmente tesserati agonisti in rispetto e come da convenzione in atto, per l'anno agonistico 2026. La manifestazione si svolgerà in 4 tappe, con classifica finale ottenuta come somma dei tempi. In ogni gara, saranno premiati i primi tre d'ogni categoria prevista dal regolamento tecnico.

Le iscrizioni alle 4 gare, aperte fin da subito, dovranno pervenire presso la sede dell'Organizzazione, email:

- asduniversitaspa@gmail.com - inouniversita@libero.it
- cell. 3482647593 (Ino) – 3208920136 (Diego)

Contributo partecipativo per tutte le 4 prove: euro 60,00.

Modalità di pagamento a mezzo bonifico bancario al seguente iban: IT93A0200804697000300340651 intestato ad ASD Universitas Palermo

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alle gare in programma tutti gli atleti tesserati presso la Fidal (compresi i Runcard), tesserati ACSI ed i tesserati presso uno degli E.P.S. firmatari della convenzione tra Fidal ed EPS in regola, per l'anno in corso, con le norme sanitarie vigenti.

Per i tesserati E.P.S. e i tesserati FidalRuncard è necessario inoltrare sia la copia del certificato medico che la copia della tessera del proprio E.P.S o tessera Runcard.

Il G.G.Gara. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dalle norme federali.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità gli organizzatori circa la propria idoneità fisica a disputare la gara.

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 27 giugno Domenica 28 giugno	Arrivo atleti ed accompagnatori. Ritiro pettorali e pacco gara. Primo giro alla scoperta delle meravigliose acque di Lampedusa.
Lunedì 29 giugno	1^ Tappa 6 km circa. Cala Croce
Martedì 30 giugno	2^ Tappa 6 km circa. Linosa
Mercoledì 1 luglio	3^ Tappa 6 km circa. Porto – Cala Spugne – Cala Maluk
Giovedì 2 luglio	4^ Tappa 5 km. Cala Guitca – Tuffo in mare Cerimonia serale di premiazione finale
Venerdì 3 luglio	Visita dell'isola
Sabato 4 luglio / Domenica 5 luglio	Fine soggiorno ed un arrivederci alla prossima edizione

N.B. Il programma delle 4 tappe può subire delle variazioni



Alcune foto delle 4 tappe. In ordine dall'alto, da sinistra verso destra Cala Croce, Cala Sponse "spugne", Cala Guitca e via Roma

PREMIAZIONI

Premi Giornalieri di Tappa. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M&F.

Premiazioni Finali Individuali. Verranno premiati il vincitore e la vincitrice assoluti del giro a tappa.

Come Arrivare

Arrivare a Lampedusa è davvero semplice, in inverno è raggiungibile in nave da Porto Empedocle e dagli aeroporti Falcone e Borsellino di Palermo e Fontanarossa di Catania. Mentre in estate si aggiungono i voli dai principali aeroporti italiani e l'aliscafo con partenza da Porto Empedocle.

Vi consigliamo di prenotare i voli con anticipo e di contattare per consigli la struttura alberghiera scelta per approfittare di consigli e delle migliori offerte.