

## **UN PO DI CORSA 2015**

**Domenica 13 dicembre ritorna l'esperienza di running in uno dei luoghi più amati di Torino in occasione del più grande raduno dei Babbi Natale**

**Domenica 13 dicembre alle ore 10** è in programma la sesta edizione di **“Un Po di Corsa”**, la manifestazione podistica organizzata da **Base Running A.S.D.** con partenza e arrivo nella cornice olimpica del Palavela sulle distanze di **10km e 21km**, a cui si aggiunge la **corsa/camminata di 3 km dei Babbi Natale** con arrivo di fronte all'Ospedale Infantile Regina Margherita. Nata nel 2010 la gara è diventata negli anni un appuntamento fisso per tutti i runner e gli amanti dello sport e dalla scorsa edizione anche un **grande evento di solidarietà** che ha fatto registrare oltre **3.500 partecipanti**.

La **novità assoluta** di quest'anno è il **percorso della 21 km**, che offre l'opportunità di correre una mezza maratona completamente inedita e a giro unico nel suggestivo scenario del Fiume Po.

Si rinnova inoltre l'importante collaborazione tra **Base Running A.S.D.** e la **Fondazione Forma Onlus** per portare un sorriso ai bambini malati dell'Ospedale Infantile Regina Margherita: anche quest'anno il ricavato della corsa/camminata di 3 km, realizzata nell'ambito di **“Un Babbo Natale in Forma”**, sarà **infatti interamente devoluto alla Fondazione**.

Il più grande raduno dei Babbi Natale sarà l'occasione per bambini e famiglie di vivere in maniera solidale il clima natalizio, sostenendo le attività a favore dei piccoli pazienti. Quest'anno il progetto della Fondazione Forma prevede l'acquisto di un simulatore di risonanze magnetiche e tac per bambini e il rinnovamento delle stanze con nuovi colori e disegni per vivere un momento di svago e di gioco.

### **A proposito di Base Running**

Base Running A.S.D. nasce nel 2008 per volontà di Alessandro Giannone (allenatore e atleta nazionale) e di Alessandro Rastello (atleta nazionale e responsabile di Sport Town). Da allora l'obiettivo di diventare il nuovo punto di riferimento per i runner a Torino è stato perseguito sviluppando le attività dedicate ai soci e con l'organizzazione di eventi agonistici non competitivi. Negli anni Base Running A.S.D. ha raggiunto oltre 500 tesserati ed ha organizzato numerosi eventi che nel 2014 hanno richiamato circa 15.000 partecipanti.

INFORMAZIONI UTILI

**DATA:** domenica 13 dicembre 2015

**RITROVO:** dalle ore 8.00 presso il Palavela Via Ventimiglia 145 – Torino (parcheggio lato Via Ventimiglia). Deposito borse e possibilità di utilizzare spogliatoi e docce presso il Palavela

**PARTENZA:** ore 10.00 corso Unità d'Italia, lato Palavela

**ARRIVO:** 21/10 km “Un Po di Corsa” presso il Palavela Via Ventimiglia 145 – Torino.  
3 Km “Un Babbo Natale in Forma” arrivo in Piazza Polonia di fronte Ospedale Infantile Regina Margherita

**PREMIAZIONE:** ore 12.30 presso Piazza Polonia (durante il raduno dei Babbi Natale), verranno premiati i primi 3 classificati maschili e femminili della 10 e 21 Km

**PACCO GARA:** ai primi 2000 iscritti della 10 e 21 Km pacco gara con t-shirt tecnica Diadora

**COSTI DI ISCRIZIONE:** 15€ per la 10 Km, 25€ per la 21km e 3€ per la 3km (tutto il ricavato di quest'ultima verrà devoluto a favore della Fondazione Forma)

Aggiungendo la somma di 5,00 euro si potrà acquistare il kit di Babbo Natale.

Alla sezione competitiva della 10 e 21 Km possono partecipare tutti i tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2015. Per la 21 Km non competitiva è necessario il certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera.

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE:** entro il 10 Dicembre 2015 presso

Base Running, C.so Cairoli 28/C – Torino

Base Running Outlet, C.so Trapani 233 – Torino

Sport Town Lingotto, Via Nizza 262 – Torino

Online su [https://www.mysdam.net/store/data-entry\\_32665.do](https://www.mysdam.net/store/data-entry_32665.do)

Elenco punti raccolta per la 3km online sul sito [www.fondazioneforma.it](http://www.fondazioneforma.it)

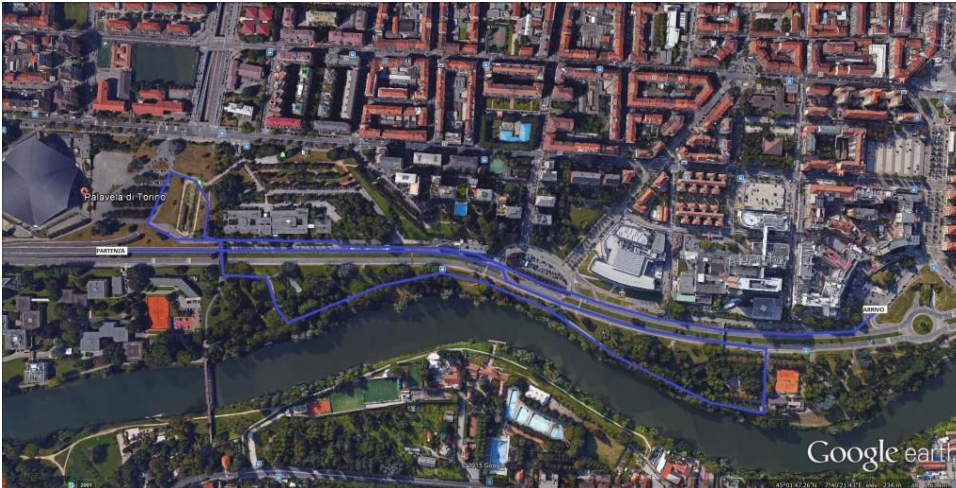
**CONSEGNA PETTORALI:**

Sabato 12 Dicembre dalle 12 alle ore 17 presso Ospedale Infantile Regina Margherita, Piazza Polonia 94

Domenica 13 Dicembre dalle ore 8.00 alle ore 9.30 presso il Palavela, Via Ventimiglia 145.

## I PERCORSI

### **3 km: corsa/camminata “Un Babbo Natale in Forma”**



### **10 km lungo il Fiume Po**



### **21 km (Mezza Maratona)**

