



TURIN MARATHON Gran Premio La Stampa 2015: SFIDA APERTA

Torino, 29 settembre 2015

Da ventinove anni Turin Marathon Gran Premio La Stampa propone, insieme alla gara amatoriale, apprezzata sia per gli aspetti tecnici sia per quelli organizzativi, una gara elite di particolare rilievo. Negli anni le scelte agonistiche hanno permesso a Turin Marathon di affermarsi in campo internazionale per i risultati raggiunti sia dai suoi atleti con la squadra di maratona migliore d'Europa sia per i riconoscimenti ottenuti, come lo IAAF Gold Road Race Label.

Numerosi atleti hanno dato una svolta alla propria carriera proprio sulle strade torinesi, Stefano Baldini è un esempio con il suo secondo posto nel 2000, diede inizio alla cavalcata verso l'oro olimpico di Atene 2004, altri hanno trovato rifugio a Torino quando maratone ben più blasonate davano forfait, come avvenuto nel 2012 a Sharon Cherop, atleta keniana che quell'anno fissò il nuovo record femminile della 42 km di Torino (02:23:57), e le azzurre Valeria Straneo ed Emma Quaglia. E poi una serie infinita di giovani atleti, che a Torino hanno mosso i loro primi passi significativi alla scoperta della maratona, per poi raggiungere risultati internazionali senza eguali, alcuni degli ultimi esempi sono quelli della keniana Priscah Jeptoo, vincitrice della Turin Marathon nel 2010 e vicecampionessa mondiale e olimpica (2011 e 2012) oppure dell'etiope Tirfi Tsegaye che ha vinto a Berlino, Parigi, Tokio, etc. e ancora più indietro nell'albo d'oro i vari Sammy Korir, Joseph Chebet e molti altri.

Torino quindi è la culla di sfavillanti carriere e quest'anno, si è fatta una scelta ben precisa nella formazione del cast di top runner che si sfideranno sulle strade subalpine, ossia quello di limitare il numero dei partecipanti top, ma di scegliere alcuni atleti con storie interessanti.

In campo maschile si daranno battaglia due keniani. Un atleta che da tempo è inquadrato dal punto di vista della preparazione alla regina delle corse su strada e un atleta al quasi debutto.

Robert Gititu è uno degli atleti keniani inseriti nel progetto austriaco-keniano di Run2gether. Il team che si allena al Mount Longonot Sport & Recreation Camp a 2.400 metri sul livello del mare e che contribuisce allo sviluppo della zona grazie alla preparazione sia sportiva, ma anche sociale dei suoi atleti. Il progetto cui Robert Gititu partecipa è portato avanti in collaborazione con la scuola pubblica locale, gli atleti sono ospitati gratuitamente nel camp e sono allenati da coach internazionali.

Robert Gititu ha un personale sulla distanza di 02:14:37 ottenuto a Trieste nella primavera scorsa e un miglior tempo sulla mezza maratona di 01:04:59.

A dargli battaglia e a disturbare il raggiungimento dei suoi obiettivi di vittoria, ma permettendo forse, grazie al testa a testa, un sensibile miglioramento cronometrico, ci sarà il connazionale **Alex Saekwo**, nato a Mont Elgon, zona povera e remota a circa trenta chilometri da Kitale, un luogo che ha dato i natali a molti atleti keniani top. Inizia a correre come la maggior parte dei bambini del luogo per prendere parte ai Campionati Scolastici, ma senza mostrare troppa passione e talento. Nel 2009, a causa dell'inasprimento delle condizioni economiche della sua famiglia smette di frequentare la scuola secondaria e inizia ad allenarsi con serietà. Si sottopone ad allenamenti troppo duri per lui e gli infortuni non si fanno attendere. Incontra, però, il suo amico d'infanzia, Eric Ndiema (pb 02:06:07), che lo invita a Iten ad allenarsi con lui e il suo gruppo. A volte riesce a realizzare allenamenti soddisfacenti, altre volte finisce stremato, finché tenta il salto e nel 2012 s'iscrive alla Maratona di Nairobi, dove ottiene un dignitoso quattordicesimo posto in 02:14:15. Lo scorso anno corre e vince la Maratona di Verona in 02:14:12. Questo risultato gli dà coraggio a continuare e il suo amico Eric Ndiema, che crede nel suo potenziale, lo "sponsorizza" per allenarsi nel training camp della Demadonna Athletics e per preparare la maratona autunnale. Da inizio giugno 2015, Alex si allena in un gruppo di lavoro professionale con un progetto tecnico preciso, approfittando del contatto quotidiano con atleti più quotati come Levy Matebo (02:05 pb), Mark Korir, vincitore a Parigi nel 2015 in 02:05:49, il suo

amico di sempre Eric Ndiema, Silas Cheboit (02:07:15 pb) ed Ernest Ngeno, secondo a Torino lo scorso anno, vincitore della maratona di Hengshui in 02:07:54, tanto per citare quelli più conosciuti a livello internazionale. Pian piano, grazie ad una serietà professionale encomiabile, una voglia di imparare non comune e un'umiltà e modestia non consueta, inizia a fare progressi significativi. Ecco che a fine agosto decide insieme al suo management di tentare il debutto internazionale a Torino.

Le aspettative per la gara, visti i test in allenamento, sono quelle di correre la maratona su valori intorno alle 02:10:30, nel caso la prova sia su ritmi regolari da 3:05-3:06 al chilometro.

In campo femminile l'obiettivo è di vedere solo colori azzurri sulla testa della corsa, grazie al bel ritorno a Torino di **Fatna Maraoui** e al debutto nella maratona di **Silvia Weissteiner**.

Anche nella gara rosa una scelta ben precisa operata dall'organizzazione.

Fatna Maraoui, atleta del C.S. Esercito, a Torino è di casa. Ha già corso più volte la Turin Marathon e quest'anno si presenta come la favorita.

Conosce in gran parte il percorso e l'atmosfera che si vive sulle strade torinesi. Le attese sono confortate dal risultato ottenuto in primavera alla Maratona di Milano, dove ha ottenuto il crono di 02:33:16, che rappresenta il suo migliore tempo sulla 42 km. E' pronta per migliorare.

Al debutto, Silvia Weissteiner, l'altotesina del Gruppo Sportivo della Forestale. Eravamo abituati ad associare il suo nome alle corse di fondo in pista, da domenica prossima potremo dire che in Italia c'è una nuova maratoneta. Lei vanta un personale sulla mezza distanza di 01:13:28 ottenuto il 13 settembre scorso, che le ha dato un buon riscontro sulla preparazione.

Fatna Maraoui e Silvia Weissteiner potranno sfruttare l'occasione di affrontare una gara senza pressioni provenienti da altre atlete e quindi sfruttare al meglio una collaborazione che potrebbe portare a un miglioramento cronometrico per l'atleta con maggiore esperienza e a un debutto eccellente per la seconda.

Al via tra gli amatori qualificati una delle firme del quotidiano La Stampa, il giornalista **Domenico Quirico**, che correrà nella sua città potendo nuovamente dimostrare la sua passione e la sua capacità ad affrontare lo sforzo della maratona che è stata uno dei suoi grandi sostegni nei periodi più difficili della sua carriera giornalistica.

Al via, ripercorrendo i tempi di allenamento a Torino, il maratoneta azzurro **Michele Gamba**.

Sorprese e nuove partecipazioni saranno rese note nei prossimi giorni.

Alessandra Ramella Pairin

TURIN MARATHON Società Sportiva Dilettantistica Srl

Cascina Marchesa - C.so Regina Margherita 371 – 10151 Torino

tel. 011 4559959 – fax 011 4076054 • e-mail: info@turinmarathon.it • P.Iva 08863540012

PETTORALE/BIB # 1



Robert GITITU KEN



Data di nascita/Date of birth: 4th August 1983

PERSONAL BESTS:

15 km			
45:38	10	Kerzers	21 Mar 2015
Half Marathon			
01:04:59	1	Wels	15 Mar 2015
Marathon			
02:14:37	1	Trieste	3 May 2015

PETTORALE/BIB # 2

Alex SAEKWO KEN



Data di nascita/Date of birth: 12th December 1990

PERSONAL BESTS:

Marathon

02:14:15	14	Nairobi	2012
02:14:12	1	Verona	2014

PETTORALE/BIB # 101



Fatna MARAOUI ITA



Data di nascita/Date of birth: 10 July 77

Club/team: C.S. ESERCITO

PERSONAL BESTS:

5000 m

15:42.21 2 Marseille 28 Jun 2006

10000 m

33:05.79 6 ECp Ferrara 7 Apr 2007

10 miglia/miles

57:04 6 Bern 9 May 2015

5 km

16:32 6 Lisboa 26 May 2013

10 km

32:38 2 Milano 30 Sep 2007

Half Marathon

01:10:08 3 NC Cremona 16 Oct 2011

Marathon

2:33:16 3 Milano 12 Apr 2015

PETTORALE/BIB # 102



Silvia WEISSTEINER ITA 

Data di nascita/Date of birth: 13th July 79
Club/team: SV STERZING VB LATELLA NB

PERSONAL BESTS:

1500 m

Outdoor 4:12.30 2 Donna Sprint Trento 2 Jun 2007

3000 m

Outdoor 8:48.63 2 Quercia Rovereto 12 Sep 2007

Indoor 8:44.81 NR 3 EC Birmingham 4 Mar 2007

5000 m

16:03.55 1 NC Torino 25 Jul 2015

Outdoor 15:02.65 6 ISTAF Berlin 16 Sep 2007

10000 m

Outdoor 32:09.26 14 EC Göteborg 7 Aug 2006

5 km

Outdoor 16:03 5 Lisboa 24 May 2015

Half Marathon

Outdoor 01:13:28 3 Bologna 13 Sep 2015