



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

MEETING PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

“Sicilia Orientale”

Campo Scuola (CT) – 25 ottobre 2014

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania, in collaborazione con i CP FIDAL della Sicilia Orientale e il GGG Catania V. Pistrutto, organizza un Meeting per Rappresentative Provinciali per le categorie Ragazzi/e ed Esordienti “A”.

RAGAZZI/E:

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100 – 3x800.

Le progressioni dei salti in elevazione devono essere obbligatoriamente le seguenti:

Alto Ragazze: 1.10 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – 1.44 e così via di 2 cm in 2 cm;

Alto Ragazzi : 1.15 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 è così via di 2 cm in 2 cm;

Ogni atleta può chiedere una propria misura di entrata inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata alle rappresentative provinciali. Ogni atleta può partecipare a una sola gara più una staffetta. Chi partecipa alla gara dei 1000 e marcia non può partecipare ad altra gara della manifestazione.

Gli atleti/e partecipanti alle gare di Salti e Lanci effettueranno tutti 3 prove.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni gara saranno attribuiti 6 punti al secondo 5 e così via a scalare di un punto per ogni posizione. Ogni provincia sommerà i migliori 9 risultati su 10 gare disputate.

La provincia con più punti sarà proclamata vincitrice. Sarà stilata una classifica femminile ed una maschile.

ESORDIENTI “A”

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

50 m (con partenza in piedi), 600 m, salto in lungo (due prove, con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50), Vortex (due prove), Staffetta 4x50 (in corsia con partenza dai m. 200).

NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata alle rappresentative provinciali. Ogni atleta deve partecipare obbligatoriamente a due gare individuali o una gara individuale più la staffetta.

Ogni rappresentativa parteciperà con una sola staffetta e con non più di sette atleti.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni gara sarà attribuito 1 punto al secondo 2 e così via ad aumentare di un punto per ogni posizione.

Ogni rappresentativa provinciale sommerà 8 risultati individuali più la staffetta. La provincia con meno punti sarà proclamata vincitrice. Sarà stilata una classifica femminile ed una maschile.

ISCRIZIONI

www.fidal.it



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale Catania www.fidalc Catania.it

Via Galermo, 166 Bis • 95123 Catania • fax 095 5184442 • info@fidalc Catania.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Le iscrizioni delle Rappresentative vanno inviate dai CC.PP. all'indirizzo comitato@fidalcatania.it **entro le ore 20.00 del 21 OTTOBRE 2014.**

PREMIAZIONI

Alla fine di ogni gara verranno premiati i primi tre classificati.

Alla fine della manifestazione verrà premiata la prima squadra di ogni categoria maschile e femminile.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento vigono le normative FIDAL-IAAF nonché le normative previste dalla FIDAL SICILIA per il settore specifico.

PROGRAMMA ORARIO

15,15	Ritrovo GIURIA E CONCORRENTI		
16,00		LUNGO Esordienti M-F	VORTEX Ragazzi/e
16,45		LUNGO Ragazzi/e	VORTEX Esordienti M-F
17,15	60 HS		
17,30	60m Ragazzi/e		
17,40	50m Esordienti M-F	ALTO Ragazzi/e	PESO Ragazzi/e
17,55	600m Esordienti M-F		
18,05	1000m Ragazzi/e		
18,20	MARCIA km. 2 Ragazzi/e		
18,40	4X50 Esordienti M-F		
18,50	3X800 Ragazzi/e		
19,10	4X100 Ragazzi/e		

*in relazione al numero degli iscritti il presente programma orario potrà subire variazioni che verranno comunicate attraverso il sito ufficiale del COMITATO www.fidalcatania.it

