FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Enna, Stadio di Atletica Leggera "Tino Pregadio", 6 – 7 settembre 2014

Organizzazione: EN530 A.S.D. Atletica Enna

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e l'A.S.D. Atletica Enna organizza la 39ª edizione dei Campionati Regionali Individuali su Pista Master maschili e femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
La manifestazione si svolgerà sabato 6 e domenica 7 settembre 2014, presso lo Stadio di Atletica Leggera "Tino Pregadio" di Enna.

Programma Tecnico

GARE UOMINI

100-200-400-800-1500-5000-10.000, marcia km 5, 3000 siepi (35/59), 2000 siepi (60 ed oltre),110 hs (35/49), 100 hs (50/69), 80 hs (70 ed oltre), 400 hs (35/59), 300 hs (60/79), 200 hs (80 ed oltre), alto, asta, lungo, triplo, peso, disco, martello, giavellotto, martello con maniglia corta, 4x100-4x400

GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-10.000, marcia km 5, 2000 siepi (35 ed oltre), 100 hs (35/39), 80 hs (40 ed oltre), 400 hs (35/49), 300 hs (50/69), 200 hs (70 ed oltre), alto, asta, lungo, triplo, peso, disco, martello, giavellotto, martello con maniglia corta, 4x100-4x400

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi) tesserati per società siciliane.
Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
Ogni atleta, nel complesso delle due giornate, può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.
Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o di marcia superiore o uguale a m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).

Norme Tecniche

Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi sei atleti delle eliminatorie per ciascuna fascia d'età.
Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Masters, che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".

ISCRIZIONI ON-LINE
DATA CHIUSURA ISCRIZIONI:
MERCOLEDI' 3 SETTEMBRE 2014 ORE 24.00
OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE

Per informazioni: 3396447660 (Annalisa Pitta) 3294573566 (Claudio Castagna).

Quote di iscrizione: € 4,00 gara individuale - € 5,00 staffetta

Premiazioni

saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria per ogni specialità.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali e specifiche emanate dalla FIDAL.

Il Comitato Regionale Fidal e l'A.S.D. Atletica Enna declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO						
1ª giornata - sabato 6 settembre				2ª giornata - domenica 7 settembre		
orario	DONNE	UOMINI		Orario	DONNE	UOMINI
14:30	Riunione Giuria e Concorrenti			14:30	Riunione Giuria e Concorrenti	
15:00	Martello	Martello		15:00	Giavellotto	Giavellotto
15:30	80 Hs 40 e oltre			15:30	Asta	Asta
15:35		80 Hs 70 e oltre		15:45	200 Hs 70 e oltre	
15:40	100 Hs 35/39			15:50		200 Hs 80 e oltre
15:45		100 Hs 50/69		15:55	300 Hs 50/69	
15:50		110 Hs 35/49		16:00		300 Hs 60/79
16:00	Martello con maniglia corta	Martello con maniglia corta		16:05	400 Hs 35/49	
16:00	100			16:10		400 Hs 35/59
16:15		100		16:15	Lungo	Lungo
16:30	Triplo	Triplo		16:30	200	
16.35	400			16:45		200
16:50		400		17:00	Peso	Peso
17:00	Disco	Disco		17:15	800	
17:15	1.500			17:30		800
17:30		1.500		17.45	5000	5000
17:45	Alto	Alto		18.45	Marcia Km 5	Marcia km 5
17:45	2000 siepi					
18:00		2000 siepi 60 e oltre		19:30	4 x 400	
18:15		3000 siepi 35/59		19:40		4 x 400
18:35	10.000	10.000				
19:30	4 x100					
19:40		4 x100				

In base al numero degli iscritti o per cause di forza maggiore, il programma potrebbe subire delle variazioni, che saranno comunicate al momento della riunione giuria e concorrenti.