

FINDYOURMOVE

MOVEWEEK
29/9 - 5/10

CALENDARIO EVENTI 2014 - ITALIA

29 SETTEMBRE

Seconda festa dello sport a Siracusa	SIRACUSA	Eventi di sport in piazza
La Capoeira: sport e non solo	ROMA	Lezione gratuita di Capoeira
Una comunità in movimento - Gioca non stare a guardare	AVOLA (SR)	Attività motoria /sportiva per le classi 3,4,5 elementare
Una comunità in movimento - Torneo di Basket	AVOLA (SR)	Torneo di Basket Giovanile presso la scuola media "E.Vittorini"
Gruppi di cammino	TRENTO	Gruppi di cammino lungo le zone verdi della città
Nordic Walking diabetici	ALDENO (TN)	Attività di Nordic Walking specifico per la patologia diabete
Muoviamo insieme	ARICCIA (RM)	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
Palestre e Piscine in Movimento	REGGIO EMILIA	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
Una Scuola che...Cammina	MATERA	Trekking urbano con le classi delle scuole
Sport Day Lecce Cosplay	LECCE	Giornata di sport in piazza sul tema dei Manga giapponesi
Una città in movimento	BISCEGLIE	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
Trekking da Cristo La Selva a Matera	MATERA	8 km a piedi da Masseria Passarelli a Matera
Torneo di Calcio a 5 Antirazzista	MATERA	Torneo di calcio a 5 che coinvolge le comunità di stranieri
Free Fitness Day	SALERNO	Open door day della palestra
Vivi lo sport nel borgo	BORGO SAN LORENZO (FI)	XLI Maratona del Mugello e Family Run.
Karate - Goju - Ryu per tutti	CHIOGGIA (VE)	Lezioni aperte di 45 minuti con più livelli per bambini, ragazzi e adulti
Muoviti con Functional Training & TRX	CHIOGGIA (VE)	Prove di TRX.

Torneo di tennis	PACHINO (SR)	Torneo di tennis
Torneo di calcio-tennis	PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis
Gruppi di cammino	ORBASSANO (TO)	Passeggiate per la città con operatori specializzati
Fuji-Yama	GALLARATE (MI)	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
Rotellistica Gallaratese	GALLARATE (MI)	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller.
Move Week	GALLARATE (MI)	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
Danza in corso	CREMONA	Esibizioni di danza a cura del coordinamento UISP di Cremona
30 SETTEMBRE		
Move Week Sassari 2014	SASSARI	Attività ludico-educative per bambini, insegnanti e famiglie
Seconda festa dello sport a Siracusa	SIRACUSA	Eventi di sport in piazza
KM In Salute	CESENA	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "Km in Salute"
Camminata serale	ROMA	Camminata notturna per tutti grandi e piccoli.
Una comunità in movimento - Gioca non stare a guardare	AVOLA (SR)	Attività motoria /sportiva per le classi 3,4,5 elementare.
Una comunità in movimento - Torneo di Pallamano	AVOLA (SR)	Torneo di Pallamano
Ginnastica per anziani	TRENTO	Corso di ginnastica adatto a tutti.
Meta il centro della città in bici, tra pista ciclabile e non	ROMA	Biciclettata serale
Muovi la salute	DUEVILLE (VI)	Camminate ecologiche e salutari
Muoviamo insieme	ARICCIA (RM)	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
Tai Ji Quan	TORINO	Pratica libera di Tai Ji Quan
Una città in movimento	BISCEGLIE	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
Palestre e Piscine in Movimento	REGGIO EMILIA	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
Una Scuola che...Cammina	MATERA	Trekking urbano con le classi delle scuole
Torneo di Calcio a 5 Antirazzista	MATERA	Torneo di calcio a 5 che coinvolge le comunità di stranieri
"Giardino degli dei" : Serra Crispo	MATERA	Escursione da colle impiso ed ascesa alla vetta di Serra Crispo.
Tuttindanza	TRIESTE	Danza
Muoviti! Fitness a 360°	CHIOGGIA (VE)	4 lezioni di 45 minuti dedicate alle donne

Nuoto libero con Muoviti!	CHIOGGIA (VE)	Nuoto adulti gratuito
Torneo di tennis	PACHINO (SR)	Torneo di tennis
Torneo di calcio-tennis	PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis
Fuji-Yama	GALLARATE (MI)	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
Rotellistica Gallaratese	GALLARATE (MI)	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller.
Move Week Gallarate 2014	GALLARATE (MI)	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
Con lo sport, alla riscoperta del territorio	ROTONDELLA (MT)	Escursione tra i vicoli di Rotondella e torneo di pallavolo.
1 OTTOBRE		
Move Week Sassari 2014	SASSARI	Attività ludico-educative per bambini, insegnanti e famiglie
Seconda festa dello sport a Siracusa	SIRACUSA	Eventi di sport in piazza
KM In Salute	MODENA	Camminata per gli over 60 con la metodologia "Km in Salute"
La Capoeira: sport e non solo	ROMA	Lezione gratuita di Capoeira
Una comunità in movimento - Gioca non stare a guardare	AVOLA (SR)	Attività motoria /sportiva per le classi 3,4,5 elementare.
Una comunità in movimento - Troneo di Baskin	AVOLA (SR)	Torneo di Baskin, sport integrato, presso la scuola media E.Vittorini
Gruppi di cammino	TRENTO	Gruppi di cammino lungo le zone verdi della città
Move Stairs	POTENZA	Cronoscalata / gara podistica in salita su 7 rampe di scale
Per la tua salute, muoviti!	DUEVILLE (VI)	Esercizi di jazzercise in piazza
Muoviamo insieme	ARICCIA (RM)	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
Una città in movimento	BISCEGLIE	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
Palestre e Piscine in Movimento	REGGIO EMILIA	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
Una Scuola che...Cammina	MATERA	Trekking urbano con le classi delle scuole
Ginnastica per anziani	MARTINA FRANCA (TA)	Ginnastica per anziani da 55 ai 90 anni
Endurance Free Land	RISERVA NATURALE SAN GIULIANO - LITORALE IONICO (MT)	Manifestazione sociale di pesca sportiva carpfishing
Orienteering nella scuola	MATERA	Orienteering attraverso giochi alla Scuola Media Nicola Festa
Torneo di Calcio a 5 Antirazzista	MATERA	Torneo di calcio a 5 che coinvolge le comunità di stranieri
Giocolieri Indisciplinati	TRIESTE	Sperimentazione di abilità di equilibristi, giocolieri ed acrobati per gli adolescenti.

4 passi con Muoviti!	CHIOGGIA (VE)	Camminata lungo la pista pedonale del Lungo Lusenzo.
Torneo di tennis	PACHINO (SR)	Torneo di tennis
Torneo di calcio-tennis	PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis
Danze Orientali	PALERMO	Stage ed esibizioni di danza orientale.
Prova La Torre Uisp!	PALERMO	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale.
Fuji-Yama	GALLARATE (MI)	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
Rotellistica Gallaratese	GALLARATE (MI)	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller.
Move Week Gallarate 2014	GALLARATE (MI)	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
Donne in campo	MATERA	Partita di calcio a 5 femminile



2 OTTOBRE

Una scala al giorno

In collaborazione con ANCI, si chiudono gli ascensori degli uffici pubblici e si invitano dipendenti comunali e utenti degli uffici pubblici ad usare le scale in alternativa agli ascensori, per ricordare che anche un semplice gesto quotidiano come salire le scale a piedi può contribuire al raggiungimento del benessere fisico.

Ecco i Comuni che hanno aderito:

CAMERA DEI DEPUTATI		
COMUNE DI BAGNATICA (BS)		
COMUNE DI BERNATE TICINO (MI)		
COMUNE DI CAPANNOLI (PI)		
COMUNE DI CARASCO (GE)		
COMUNE DI CASALPUSTERLENGO (LO)		
COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)		
COMUNE DI CASTEGNATO (BS)		
COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA (MO)		
COMUNE DI CAVARIA (VA)		

COMUNE DI CERE A (VR)		
COMUNE DI CORLETO DI PERTICARA (PZ)		
COMUNE DI CUNEO		
COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA (BS)		
COMUNE DI GALLARATE (MI)		
COMUNE DI MAZZANO (BS)		
COMUNE DI MONTOPOLI (PI)		
COMUNE DI NEMBRO (BR)		
COMUNE DI NOVELLARA (RE)		
COMUNE DI ORBASSANO (TO)		
COMUNE DI PIAGGE (PU)		
COMUNE DI POTENZA		
COMUNE DI PRATO		
COMUNE DI QUARTO D'ALTINO (VE)		
COMUNE DI RUDIANO (BS)		
COMUNE DI TUGLIE (LE)		
2 OTTOBRE		
Fuji-Yama	GALLARATE (MI)	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
Rotellistica Gallaratese	GALLARATE (MI)	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller.
Move Week Gallarate 2014	GALLARATE (MI)	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
Una Scala verso la Scuola	LIBRIZZI (ME)	Proposta di ripercorrere il percorso pedonale per la scuola (più di 100 scalini)
Gruppi di cammino	ORBASSANO (TO)	Gruppi di cammino
Incontro: Giro d'Italia a piedi	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Egidio Culos racconta l'esperienza del giro d'Italia a piedi
Settimana dell'attività fisica	COMUNE DI CORATO (BA)	Giornata di sport nelle varie piazze della cittadina
Muovi la salute	DUEVILLE (VI)	Camminate ecologiche e salutari
Move Week	SASSARI	Attività ludico-educative per bambini, insegnanti e famiglie
10.000 Passi di Salute & Cultura	CREMONA	Camminata per il centro storico cittadino, con visita ai musei e ai monumenti storici.

Tutti a scuola a piedi	RUDIANO (BS)	Invitop agli studenti a recarsi a scuola a piedi.
Seconda festa dello sport a Siracusa	SIRACUSA	Eventi di sport in piazza
Boxilates and Pilates	MILANO	Lezioni gratuite di Boxilates and Pilates
Outdoor Training and Pilates	MILANO	Allenamento all'aria aperta di Outdoor Training and Pilates
Bicicletta serale	ROMA	Biciclettata serale
Una comunità in movimento - Triangolare di Calcio a 11	AVOLA (SR)	Torneo Triangolare Calcio a 11
Ginnastica per anziani	TRENTO	Corso di ginnastica adatto a tutti
Nordic Walking diabetici	ROVERETO (TN)	Attività di Nordic Walking specifico per la patologia diabete
Muoviamo insieme	ARICCIA (RM)	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
Una città in movimento	BISCEGLIE	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
Palestre e Piscine in Movimento	REGGIO EMILIA	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
Una Scuola che...Cammina	MATERA	Trekking urbano con le classi delle scuole
Ginnastica per anziani	MARTINA FRANCA (TA)	Ginnastica per anziani da 55 ai 90 anni
Orienteering nella scuola	MATERA	Orienteering attraverso giochi alla Scuola Media Nicola Festa
Pedibus	MATERA	Pedibus per la Scuola Elementare Minozzi
Torneo di Calcio a 5 Antirazzista	MATERA	Torneo di calcio a 5 che coinvolge le comunità di stranieri
Oasi d'Autunno	MIGLIONICO (MT)	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
Outdoor in Natura	ACCETTURA (MT)	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
Innovazione del movimento Slowmove	MATERA	Lezione dimostrativa di Slowmove (ginnastica dolce)
Mini Torneo di Beach Volley	MATERA	Minitorneo di beach volley maschile e femminile
Anziani in movimento	TRIESTE	Lezione gratuita di ginnastica per anziani
Muoviti con l'Acquagym	CHIOGGIA (VE)	Acquagym
Torneo di tennis	PACHINO (SR)	Torneo di tennis
Torneo di calcio-tennis	PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis
Prova La Torre Uisp!	PALERMO	Prove di arrampicata sportiva su parete artificiale.
400 scalini per 200 giorni = una vita in salute	SPIILIMBERGO (PN)	Il personale dell' I.I.S. "Il Tagliamento" scenderà la lunga scalinata che porta all'Istituto (200 scalini)
3 OTTOBRE		

Seconda festa dello sport a Siracusa	SIRACUSA	Eventi di sport in piazza
ViviCittà 2014 - seconda edizione	DESENZANO DEL GARDA (BS)	Corsa podistica notturna non competitiva. Percorsi da 3 Km e 6 Km
Boxilates and Pilates	MILANO	Lezioni gratuite di Boxilates and Pilates
Outdoor Training and Pilates	MILANO	Allenamento all'aria aperta di Outdoor Training and Pilates
Camminata notturna	ROMA	Camminata notturna da Piazza delle Camelie al Colosseo
Una comunità in movimento - Datti una mossa & Prova lo sport	AVOLA (SR)	Camminata ecologica per alunni delle scuole medie e famiglie
Nordic Walking	TRENTO	Gruppi di cammino lungo le zone verdi della città
Camminando "di sera" verso il centro della città	ROMA	Camminata notturna da Piazza Mancini al Colosseo
Torneo di volley misto	ROCCAPIEMONTE (SA)	Torneo di volley misto non copetitivo
4° Matera International FICTS Festival	MATERA	Festival Internazionale di Cinema, Televisione, Comunicazione e Cultura Sportiva
Muoviamo insieme	ARICCIA (RM)	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
Tai Ji Quan	TORINO	Pratica libera di Tai Ji Quan, antica arte marziale, attuale ginnastica urbana, sociale e sostenibile
Una città in movimento	BISCEGLIE	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
Super Aqua Gym	BOLOGNA	Carrellata di esercizi di fitness in acqua adatti a tutt
Palestre e Piscine in Movimento	REGGIO EMILIA	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
Una Scuola che...Cammina	MATERA	Trekking urbano con le classi delle scuole
Ginnastica per anziani	MARTINA FRANCA (TA)	Ginnastica per anziani da 55 ai 90 anni
Move Week Costa Etrusca 2014	ROSIGNANO SOLVAY (LI)	Vetrina di attività sportive e ludico-motorie e lezioni aperte per tutte le età
Torneo di Calcio a 5 Antirazzista	MATERA	Torneo di calcio a 5 che coinvolge le comunità di stranieri
Oasi d'Autunno	MIGLIONICO (MT)	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
Outdoor in Natura	ACCETTURA (MT)	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
La spirale del movimento	CADONEGHE (PD)	650 alunni creeranno un "serpentone" dal parco giochi al campo sportivo
Prova il Watercombat	CHIOGGIA (VE)	Prove gratuite di Watercombat
I diritti delle donne nello sport	FORLI'	Lecture di poesie dedicate al femminile e flash mob
Torneo di tennis	PACHINO (SR)	Torneo di tennis
Torneo di calcio-tennis	PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis
Marcialonga Pedibus	TRIESTE	Pedibus per alunni, insegnanti e genitori

Danze Orientali	PALERMO	Stage ed esibizioni di danza orientale.
Parkour	PALERMO	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
Prova La Torre Uisp!	PALERMO	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale.
Fuji-Yama	GALLARATE (MI)	stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
Rotellistica Gallaratese	GALLARATE (MI)	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller.
Move Week Gallarate 2014	GALLARATE (MI)	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
Una Scala verso la Scuola	LIBRIZZI (ME)	Proposta di ripercorrere il percorso pedonale per la scuola (più di 100 scalini)
Prova di Ciclismo	EMPOLI	Gimkana dimostrativa per biciclette
4 OTTOBRE		
Yes we move!	MARINA DI PLATAMONA (SS)	Ggiornata di sport polivalenti di outdoor
Trekking urbano	ROCCAPIEMONTE (SA)	Passeggiata tra i centri storici e i tesori artistici nascosti.
Seconda festa dello sport a Siracusa	SIRACUSA	Eventi di sport in piazza
KM in Salute - Cà Bura	BOLOGNA	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "Km in Salute"
KM in Salute - Parco Europa	SAN LAZZARO DI SAVENA (BO)	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "Km in Salute"
KM in Salute - Parco dei Cedri	BOLOGNA	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "Km in Salute"
"Oltre Le Regole"-Facciamoli Giocare – Lasciamoli Sbagliare	BOLOGNA	Partita di calcio con regole speciali
Km in salute	FORLI'	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "Km in Salute"
Boxilates and Pilates	MILANO	Lezioni gratuite di Boxilates and Pilates
Outdoor Training and Pilates	MILANO	Allenamento all'aria aperta di Outdoor Training and Pilates
Ju Jitsu Panda Style	BADIA POLESINE (RO)	Dimostrazione di un allenamento di Ju Jitsu
Ritmica in piazza	ROVIGO	Dimostrazioni di ginnastica ritmica ed esercizi coreografici
Lezione aperta Modern Contemporary	ROVIGO	Dimostrazione in piazza di una lezione di danza Modern Contemporary
Lezioni di ginnastica dolce	ROVIGO	Dimostrazioni in piazza di ginnastica dolce per adulti e per anziani
Ginnastica Artistica in Piazza	LENDINARA	Esibizioni di ginnastica artistica in piazza
Melodie D'Abruzzo	VILLANOVA DI CEPEGATTI (PE)	Danze abruzzesi eseguite dal gruppo folcloristico Colline Verdi Teatine
Notturna sulle rive rosse	ROASIO (VC)	Gara podistica /passeggiata al chiar di luna
In bici lungo l'adige	TRENTO	Biciclettata aperta a tutta la cittadinanza (28 km totali)

Matera International FICTS Festival	MATERA	Festival Internazionale di Cinema, Televisione, Comunicazione e Cultura Sportiva
Mini olimpiadi di giochi tradizionali	VINOVO (TO)	Mini olimpiadi di giochi tradizionali dedicate ai ragazzi dai 3 ai 13 anni.
Sport&Life	PESCARA	Allestimento di un villaggio sportivo in piazza
Una città in movimento	BISCEGLIE	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
Palestre e Piscine in Movimento	REGGIO EMILIA	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
Nordic Walking Park	FIRENZE	Nordic Walking al Parco delle Cascine
Move Week Costa Etrusca 2014	ROSIGNANO SOLVAY (LI)	Vetrina di attività sportive e ludico-motorie
I Love Basket	MATERA	Festa del minibasket con giochi, percorsi e partite 3 x 3
Sea Move	MARINA DI PISTICCI (MT)	Dimostrazione delle tecniche di conduzione a vela
Giornata di Movimento	MONTALBANO JONICO (MT)	Passeggiata per le vie del paese per gli alunni dell'Istituto Comprensivo "N. Fiorentino"
Torneo di Calcio a 5 Antirazzista	MATERA	Torneo di calcio a 5 che coinvolge le comunità di stranieri
Oasi d'Autunno	MIGLIONICO (MT)	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
Outdoor in Natura	ACCETTURA (MT)	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
Gruppo di cammino nella grand'età	MATERA	Dalla città fino alla Chiesa Rupestre di Santa Barbara tra cultura, ambiente e movimento.
Gara Uisp Trik in flat for skate moving	SESTO FIORENTINO (FI)	Gara Regionale UISP di Skateboard
Sup in riva al mare bagni clodia	CHIOGGIA (VE)	Su una tavola simile a quella del surf si pagaia contro corrente in piedi
Torneo di tennis	PACHINO (SR)	Torneo di tennis
Torneo di calcio-tennis	PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis
Manifestazione di MINI Volley	PACHINO (SR)	Mini Volley a cura della ASD Volley Pachino.
Samsara Club	GALLARATE (MI)	Open day di danza del ventre.
Fuji-Yama	GALLARATE (MI)	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
Rotellistica Gallaratese	GALLARATE (MI)	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller.
Move Week Gallarate 2014	GALLARATE (MI)	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
G Team Oratorian American	GALLARATE (MI)	Open Day e prova gratuita di flag football
Gym's Studio srl	GALLARATE (MI)	Open day
Parkour	PALERMO	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
Prova La Torre Uisp!	PALERMO	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale.
Una Scala verso la Scuola	LIBRIZZI (ME)	Proposta di ripercorrere il percorso pedonale per la scuola (più di 100 scalini)

Bernate Ticino...Yes We Move	BERNATE TICINO (MI)	Possibilità di provare vari sport; Presentazione di Mountain Bike, Ciclo turimo, e altro
Now we Move in Rocca	NOVELLARA (RE)	Esercitazioni/dimostrazioni e prove tecniche in Rocca
MoveWeek Sestu - Gare di Atletica	SESTU (CA)	Gare di corsa per dilettanti e amatori da 6 a 80 anni
MoveWeek Sestu - Giornata Comunale dello Sport	SESTU (CA)	Gare di corsa esordienti, marcia
5 OTTOBRE		
XII Memorial Podistico Luigi Zarcone	VILLABATE (PA)	Manifestazione podistica aperta a tutte le categorie e ai bambini
"LA DUE CARCERI " gara podistica	BIELLA	Gara podistica con partenza ed arrivo presso Casa Circondariale di Biella
Sport nella natura per la salute e per la mente!	ROMA	Una giornata dedicata allo sport per tutti
Game Sport "Young Europe"	TERRANOVA DA SIBARI (CS)	Presentazione di varie discipline coinvolgendo i bambini e ragazzi
A spasso nel tempo dalla transumanza alla perdonanza nelle vie del vino e dell'olio	MANDURIA (TA)	Passeggiata attraverso costruzioni in pietra a secco della civiltà contadina,
Muggle Quidditch	LECCE	Gara di Muggle Quidditch
Seconda festa dello sport a Siracusa	SIRACUSA	Eventi di sport in piazza
qUISPort - Movimento per tutti	TORINO	Calcio, danza, ginnastica, pallavolo, tchoukball, arti marziali, giocoleria, parkour, ciclismo, AFA, nordic-walking, skate, BMX
Basket per tutti	ROVIGO	Partita di basket in 4 tempi da 6 minuti e successivo coinvolgimento del pubblico
Parkour	ROVIGO	Raduno di Praticanti di Parkour"
Giornata delle discipline orientali	ROVIGO	Dimostrazioni pratiche di Aikido, Taijiquan, Jujitsu, Yoga, Daoyin.
Una comunità in movimento - Pedalata cittadina	AVOLA (SR)	Escursione in bicicletta
Bici NoStop	ROCCAPIEMONTE (SA)	Pedalata non stop per la solidarietà
Nocera si mobilita 2014	NOCERA SUPERIORE E INFERIORE (SA)	Pedalata per la promozione dello sport e della mobilità ciclabile.
Matera International FICTS Festival	MATERA	Festival Internazionale di Cinema, Televisione, Comunicazione e Cultura Sportiva
Mini olimpiadi di giochi tradizionali	VINOVO (TO)	Mini olimpiadi di giochi tradizionali per ragazzi dai 3 ai 13 anni.
FlashMob#LiveForgariaNelFriuli	FORGARIA NEL FRIULI (UD)	Organizzazione di 3 "flash mob" in diversi luoghi del Comune

Lucciolata	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Camminata di circa 3 km
Muoviamo insieme	ARICCIA E GENZANO (RM)	Passeggiata da Ariccia a Genzano da Roma
Palestre e Piscine in Movimento	REGGIO EMILIA	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
Move Week Costa Etrusca 2014	ROSIGNANO SOLVAY (LI)	Vetrina di attività sportive e ludico-motorie e lezioni aperte per tutte le età.
Sport&Life	PESCARA	Allestimento di un villaggio sportivo in piazza
Una città in movimento	BISCEGLIE	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
Gran fondo città dei sassi	MATERA	Gara ciclistica
Sea Move	MARINA DI PISTICCI (MT)	Dimostrazione delle tecniche di conduzione a vela
Cicloescursione Duemilanodi	POMARICO (MT)	Cicloescursione
Torneo di Calcio a 5 Antirazzista	MATERA	Torneo di calcio a 5 che coinvolge le comunità di stranieri
Oasi d'Autunno	MIGLIONICO (MT)	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
Outdoor in Natura	ACCETTURA (MT)	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
Festa degli aquiloni	PARCO DELLA MURGIA MATERANA (MT)	Aquiloni di tutte le forme coloreranno il cielo del parco della murgia materana
Pantano Half Marathon	PIGNOLA (PZ) - Lago Pantano	Mezza Maratona agonistica di 21 km. e stracittadina di 6 km.
La Ciclopasseggiata del Metapontino	MARCONIA DI PISTICCI (MT)	Ciclopasseggiata del Metapontino
Open Day Piscina e Salute	SIENA	Piscina aperta, lezioni di fitness e nuoto, dimostrazioni di sincronizzato e pallanuoto.
Torneo di tennis	PACHINO (SR)	Torneo di tennis
Torneo di calcio-tennis	PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis
MTB per bambini	PACHINO (SR)	Lezioni gratuite di MTB per bambini
Yes We Move!	TRIUGGIO (MB)	Passeggiata dalla stazione ferroviaria al bosco del Chignolo
Nati per lo sport - Collelungo in gioco	SAN VENANZO (TN)	Iniziativa dedicata ai bambini
Rotellistica Gallaratese	GALLARATE (MI)	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller.
Move Week Gallarate 2014	GALLARATE (MI)	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
Parkour	PALERMO	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
Prova La Torre Uisp!	PALERMO	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale
Sport in Piazza	ASTI	Giornata di sport in piazza
Passeggiata della salute	VITTORIA (RG)	Passeggiata per il centro storico
Mamma e papà, prendete il Moltrasio-pedibus con me	MOLTRASIO (CO)	Pedibus genitori e figli

Tracciamo un Po di ciclabile	NOVELLARA (RE)	Biciclettata fino al fiume Po attraversando le Valli di Novellara
Pedalata	SESTU (CA)	Pedalata da Sestu a San Gemiliano
Maratona Soft	POTENZA	Maratona soft
Acquatrekking	VIGGIANELLO (PZ)	Acquatrekking lungo il fiume Mercure
FLAGSHIP EVENT	ROMA	Giornata di sport in piazza allo storico campo della Polveriera, al Colosseo

PER INFO E AGGIORNAMENTI

WWW.MOVEWEEK.EU

WWW.ITALY.MOVEWEEK.EU

