



GARA DI DUATHLON -----BRUCOLI (SR)

20 Luglio 2014 ore 16:00

In concomitanza le festività di S Nicola di BRUCOLI è stata aggiunta al programma delle manifestazioni sportive una prova non agonistica di DUATHLON (mountain bike + corsa) a staffetta da svolgersi all'interno del borgo marinaro di Brucoli prevalentemente in asfalto con ostacoli artificiali per il tratto in mountain bike.

Il percorso si snoda all'interno del borgo marinaro con un anello di 1,5 km :

2 giri del tracciato totale 3 km per i podisti - 3 giri del tracciato totale 4,5 km per i ciclisti

La tipologia di gara sarà a batterie di 5 atleti per volta .Passano il turno le prime due coppie

PROGRAMMA :

Inizio iscrizione ore 15:00 fino alle 16:00 (5 euro singolo concorrente)

Ore 16:00 sorteggio per abbinamento coppie (podisti / biker) e consegna pettorale

Ore 16:30 inizio prove sprint (1 km podisti -1km biker) per stabilire le batterie di partenza * (n.b. le prove sprint potrebbero essere annullate in caso di allungamento dei tempi da rispettare).

Alla fine delle prove si comincia con le batterie ad eliminazione (3 km podisti - 4,5 km biker)

Con la formula "ELIMINATOR" le prime due coppie di ogni batteria disputeranno semifinale e finale

Verranno premiate le prime 5 coppie assolute .

La manifestazione teniamo a precisare non sarà agonistica , quindi l'invito è per tutti coloro piace correre o andare in bici (casco obbligatorio) a partecipare.

Per chi tra i partecipanti è residente a Brucoli , o non è tesserato , e le donne , saranno avvantaggiati con secondi di abbuono sottratti al tempo finale:



