



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE FINALE REGIONALE CDS 2014

RAGAZZI/E

SIRACUSA 22 GIUGNO 2014

CAMPO SCUOLA PIPPO DI NATALE

ORGANIZZAZIONE: SR248 SIRACUSA ATLETICA

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la A.S.D. Siracusa Atletica organizza, in collaborazione con il Comitato Provinciale di Siracusa, il Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e valido anche come Finale Regionale del Campionato di Società Ragazzi/e.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZE: 60 – 1000 – 60Hs – Alto – Lungo – Peso Kg. 2 – Vortex - Marcia Km 2 - 4x100;

RAGAZZI : 60 – 1000 – 60Hs – Alto – Lungo – Peso Kg. 2 – Vortex - Marcia Km 2 - 4x100;

Le progressioni dei salti in elevazione devono essere obbligatoriamente le seguenti:

Alto Ragazze: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 e così via di 2 cm in 2 cm;

Alto Ragazzi : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 è così via di 2 cm in 2 cm;

Ogni atleta può chiedere una propria misura di entrata inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere dalle misure stabilite.

ISCRIZIONI:

Data chiusura iscrizioni:

Mercoledì 18.06.2014 Entro le ore: 24.00

e.mail: sr248@fidal.it

Tassa iscrizione: € 2.00 atleta gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA:

1. Possono partecipare tutte le società in regola con l'affiliazione 2014.
2. Ogni Società potrà iscrivere in ogni gara un numero illimitato di atleti e una sola staffetta.
3. La staffetta 4x100 e la gara di marcia sono valide solo ai fini C.D.S. e non per l'attribuzione del titolo regionale individuale.
4. Ogni società per essere classificata deve ottenere 12 risultati in almeno 6 gare diverse, di cui almeno una gara di lancio, una gara di salto e una staffetta.
5. Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire massimo tre risultati per ogni singola gara
6. Ogni atleta può prendere parte solo a una gara più la staffetta.
7. Gli atleti partecipanti alla gara dei m1000 e marcia non possono prendere parte ad altre gare nella stessa manifestazione.
8. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".
9. Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
10. Al primo classificato di ogni gara viene assegnato 1 punto, al secondo classificato 2 punti e così via fino all'ultimo classificato che otterrà tanti punti quanto sono gli atleti classificati.
11. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio più basso, ottenuto tenendo conto del punto 4; in caso di parità di punteggio verrà classificata prima la società con il migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si procederà con lo stesso principio. Verranno classificate a seguire solo le società con 11 risultati, quelle con dieci e quelle con nove.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime 6 società e i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE FINALE REGIONALE CDS 2014

RAGAZZI/E

SIRACUSA 22 GIUGNO 2014

CAMPO SCUOLA PIPPO DI NATALE

ORGANIZZAZIONE: SR248 SIRACUSA ATLETICA

PROGRAMMA ORARIO		
16.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
	RAGAZZE	RAGAZZI
17.00	60HS	VORTEX - ALTO
17.15	LUNGO	60HS
17.30	60 -	
17.45	ALTO - VORTEX	60
18.00	1000 -	
18.10		1000 - LUNGO
18.20	MARCIA	MARCIA - PESO
18.30		
18.40	4X100 - PESO	
18.55		4X100