




TOP RUNNERS – GARA MASCHILE

1 – JISA Mekonnen Sisay (ETIOPIA)		2:06:27
	<p>PB * MAR: 2:06:27 (Parigi 2012) – HMAR: 64:33 (Lilla 2011) Vincitore della maratona di Guangzhou nel 2013 (2:11:25) RISULTATI * 3° Parigi 2012; 10° Berlino 2013; 12° Eindhoven 2012 <i>Il suo paese natale è a 100 km da Addis Abeba – Vive ad Addis Abeba – Sposato, ha due figli, di 6 e 2 anni – Uno dei suoi fratelli corre i 1500 metri – Si allena con il gruppo del coach Haji Adilo – Dal 2011 il suo manager è Hussein Makke – Ha iniziato a correre nel 2002 a 19 anni, dopo aver giocato a pallamano – Per un decennio ha alternato gli allenamenti al lavoro come muratore insieme al padre – Ha corso la sua prima gara europea nel 2011 – Nel 2012, alla sua prima maratona, è arrivato 3° a Parigi con un incredibile 2:06:27 – A fine 2013 ha ottenuto il primo successo in maratona a Guangzhou, in una gara segnata dal maltempo e dal percorso difficile – Ha fatto da pacemaker a Berlino lo scorso settembre, nella gara del record mondiale di Wilson Kipsang (2:03:23)</i></p>	
<p>Ambo, Etiopia 29 novembre 1982</p>		
2 – KOTUT Jackson Kipkoech (KENYA)		2:07:30
	<p>PB * MAR: 2:07:30 (Barcellona 2010) VINCITORE DELLA MARATONA DI BARCELLONA NEL 2010 Vincitore della maratona di Tiberiade nel 2009 (2:08:07) RISULTATI * 3° Tiberiade 2008; 5° Rotterdam 2009; 8° Amsterdam 2010; 10° Colonia 2013; 11° New York 2009 e Parigi 2011 <i>Vive a Kapsabet, dove è nato – Sposato, ha una figlia di 2 anni e mezzo che si chiama Kayte Chepchumba – E' allenato da Mike Kosgei, storico ex coach della nazionale keniana – Si allena sulle Nandi Hills, in un gruppo in cui c'è anche il campione Martin Lel – Ha esordito in maratona nel 2008, quando non aveva ancora compiuto 20 anni, arrivando 3° al Lago di Tiberiade, dove ha vinto l'anno dopo in 2:08:07 – A Rotterdam 2009 è rimasto fino a 10 km dalla fine con i primi (Duncan Kibet e James Kwambai chiusero in 2:04:27), poi chiuse 5° in 2:08:54 – A Barcellona nel 2010 ha stabilito il crono più veloce mai corso in una gara spagnola – Dopo quella gara ha corso ancora sotto le 2:09, ad Amsterdam (2:08:59)</i></p>	
<p>Kapsabet, Kenya 12 febbraio 1988</p>		
3 – HAILU Legese Shume (ETIOPIA)		2:09:06
	<p>PB * MAR: 2:09:06 (Barcellona 2010) - HMAR: 62:44 (Reims 2007) RISULTATI * 2° Cannes 2011; 3° Cannes 2010; 8° Francoforte 2012 A ROMA: 5° nel 2010 (2:11:48) e 10° nel 2011 (2:13:43) <i>E' originario della regione di Scioà, in un paesino a 25 km da Addis Abeba – Lì vivono ancora i suoi genitori – Lui invece vive ad Addis Abeba, dove si allena nel gruppo di Haji Adilo – Il suo manager è Hussein Makke – Ha un fratello che ha iniziato a correre per imitarlo – Ha esordito sulla maratona nel 2009 a Kosice, chiudendo in 2:11:39 – Dopo l'8° posto a Francoforte nel 2012 (2:10:01) ha avuto diversi problemi fisici, soprattutto alle cosce, ma ora li ha superati ed è pronto a correre</i></p>	
<p>Scioà, Etiopia 27 ottobre 1987</p>		

4 – SITKOVSKYY Oleksandr (UCRAINA)		2:09:14
	<p>PB * MAR: 2:09:14 (Firenze 2013) - HMAR: 63:49 (Linz 2006) 2014 * HMAR: 64:24 (Ostia 2-3) VINCITORE DELLA MARATONA DI FIRENZE NEL 2013 12° ALLE OLIMPIADI DI LONDRA NEL 2012 Vincitore delle maratone di Bila Tserkva nel 2011, di La Rochelle nel 2009 e di Ljubljana nel 2007 RISULTATI * 2° Torino 2008; 4° La Rochelle 2010; 5° Shanghai 2011 <i>La sua città natale è la terza dell'Ucraina, situata sul fiume Dnepr a sud di Kiev - Lì si è laureato in Educazione Fisica - Vive a Donetsk - Sposato con Irina, hanno due figlie di 6 e 2 anni, Galina e Darina - In passato era allenato da Igor Lishchynskyy, marito di Irina Lishchynska, argento olimpico nel 2008 e mondiale nel 2007 sui 1500 metri, ma ora si allena da solo - In estate, sale in altura a Kislovodsk per gli allenamenti - Nel 2011, quando vinse la maratona di Bila Tserkva in 2:09:26 fu l'atleta europeo più veloce di quell'anno - Lo scorso anno, dopo aver vinto la maratona di Firenze, è stato eletto atleta europeo del mese dal periodico "sondaggio" del sito della Federazione Europea</i></p>	
<p>Dnipropetrovs'k, Ucraina 9 giugno 1978 1,84 x 68</p>		

5 – LANGAT Leonard Kipkoech (KENYA)		DEBUT
	<p>PB * HMAR: 59:52 (Ras Al Khaimah 2011) <i>Sposato, ha una figlia di 3 anni che si chiama Mildred Chepchumba - Viene da una famiglia numerosissima: sono 13 fratelli, 8 maschi e 5 femmine - Tra di loro, ben 5 corrono: i più famosi prima di lui sono stati David Langat, vincitore in passato di una maratona di Colonia, e Festus Langat, capace di 2:13:50 proprio a Roma e protagonista del film "Purosangue", che ha poi dato il nome al progetto di Max Monteforte e Nico Pannevis - Da alcuni mesi è entrato a far parte proprio del team Purosangue Athletics Club - Di solito si allena a casa, ma prima delle gare importanti si aggrega a un gruppo di atleti a Iten - Giovanissimo, è al suo esordio sulla maratona - Fino ad oggi è stato uno specialista della mezza maratona, scendendo per ben due volte sotto l'ora: oltre al 59:52 di Ras Al Khaimah, vanta anche un 59:56 a Remich nel 2010, quando aveva appena compiuto 20 anni - Nel 2011 ha anche vestito i colori della sua nazionale ai Campionati africani di cross - In novembre è stato battuto al photofinish dal primatista mondiale della maratona Wilson Kipsang in una gara di 12 km a Eldoret</i></p>	
<p>Bomet, Kenya 7 agosto 1990</p>		

6 – RICATTI Domenico (ITALIA)		2:15:16
	<p>PB * MAR: 2:15:16 (Padova 2013) – HMAR: 63:47 (Ostia 2014) 2014 * HMAR: 63:47 (Ostia 2-3) RISULTATI * 3° Padova 2013; 4° Venezia 2012; 5° Torino 2013; 11° Milano 2011; 12° Berlino 2011</p> <p><i>Padre ex impiegato, madre casalinga, ha 3 sorelle, tutte più grandi, e 6 nipoti – Il più grande dei nipoti è quasi suo coetaneo, perché ha 30 anni – Fidanzato con Francesca – Ha un blog il cui sottotitolo è "Il piacere è tutto mio" - Dal 2001 è tesserato per l'Aeronautica Militare – È allenato da Piero Incalza, già tecnico di Giacomo Leone e Ottaviano Andriani, e vive per lunghi periodi a Modena proprio per poter essere seguito da vicino - Nel 2011 si è laureato campione italiano sui 10.000 metri a Torino - Ha esordito in maratona a Milano nel 2011 (2:21:48) – Il 6 gennaio 2012 ha vinto la sua prima "maratona" ad Alghero, anche se per il maltempo la gara fu ridotta a 30 km – Nel 2012 è stato campione italiano sui 10 km a Scicli – A Torino nel 2013, all'arrivo, si tuffò nella fontana di piazza San Carlo per la gioia – Dopo la gara di Padova ha dedicato il suo primato a Pietro Mennea, suo storico concittadino, morto pochi giorni prima – Ha iniziato il 2014 positivamente con un paio di mezze maratone: 1:04:31 a Verona e il personale di 1:03:47 alla Roma Ostia – Punta agli Europei di Zurigo</i></p>	
<p>Barletta, Italia 16 maggio 1979 1,76 x 66</p>		


7 – KORORIA Walter Peter (KENYA)		2:16:06
	<p>PB * MAR: 2:16:06 (Firenze 2013) – HMAR: 62:20 (Udine 2013) RISULTATI * 3° Firenze 2013</p> <p><i>Nato a Kaptama, nella Rift Valley – Vive a Eldoret – E' il fratello minore di Shem Kororia, campione mondiale di mezza maratona nel 1997 a Kosice, quando fu il terzo uomo della storia a correre la distanza sotto l'ora (59'56"), bronzo mondiale sui 5.000 a Goteborg nel 1995 e capace di correre la maratona in 2:09:32 – Si allena a Iten sotto la guida del coach italiano Gabriele Nicola: tra i suoi compagni di allenamento ci sono Eric Ndiema, che nel 2011 stabilì il record mondiale juniores sulla maratona con 2:06:07 e Nixon Machichin, vincitore della Venicemarathon 2013 e 3° a Roma nel 2010 - Il suo manager è Gianni Demadonna – Lo scorso anno ha esordito sulla maratona a Firenze, dopo l'ottimo risultato di Udine un paio di mesi prima sulla mezza maratona: passato a metà gara con i primi, a un ritmo da 2:09, nel finale ha ceduto, chiudendo in 2:16</i></p>	
<p>Kaptama, Kenya 28 dicembre 1989</p>		

8 – EFFA Beyene Soboka (ETIOPIA)		2:12:57
	<p>PB * MAR: 2:12:57 (Kosice 2013) 2014 * MAR: 2:17:27 (Marrakech 26-1) RISULTATI * 3° Mont St. Michel 2013, 8° Kosice 2013, 11° Marrakech 2014</p> <p><i>E' originario della regione di Scioà, in un paesino a 25 km da Addis Abeba – Sposato, anche la moglie è un'atleta, specializzata in corse su strada - Ha esordito sulla maratona lo scorso anno a Marrakech in gennaio, con il tempo di 2:21:12 – Dal 2012 fa parte del gruppo di allenamento del manager Hussein Makke, sotto la guida del coach Haji Adilo ad Addis Abeba</i></p>	
<p>Scioà, Etiopia 12 febbraio 1987</p>		

9 – CURZI Denis (ITALIA)		2:11:17
	<p>PB * MAR: 2:11:17 (Treviso 2013) – HMAR: 62:23 (Gargano 2000) 2014 * HMAR: 1:04:45 (Verona 16-2) CAMPIONE ITALIANO DI MARATONA A CARPI NEL 2008 Vincitore della maratona di Treviso nel 2005 e nel 2008 RISULTATI * 2° Firenze 2003; 4° Treviso 2004 e 2006; 5° Padova 2011; 7° Venezia 2005; 8° Carpi 2008; 13° Torino 2011 e Venezia 2011 A ROMA * 7° nel 2002 (2:12:28) e 10° nel 2007 (2:13:40) <i>È nato in Germania, in una cittadina a 90 km da Bonn, perché il padre Pietro lavorava lì alla Siemens – Corre fin da quando era piccolo, ma nel 1994, dopo la morte del padre, aveva smesso – E' stato riportato all'agonismo dal professor Romano Tordelli nel 1996 – Nel 2006 si è sposato con Veronica e hanno due figli: nel maggio del 2007 è nato Nicolò, due anni dopo Mattia – Vive a San Benedetto del Tronto – Corre da anni per i Carabinieri – Ha esordito sulla maratona a Russi nel 1998, vincendo in 2h25' - Ha collezionato 8 presenze in nazionale: nel 2010 è stato convocato per gli Europei di Barcellona, dove si è ritirato in una gara caratterizzata dal gran caldo – Dal 2000 è seguito dall'ex maratoneta Luigi Di Lello (2:11:36) – Ha già dichiarato che il 2014 sarà il suo ultimo anno da professionista: prima della maratona di Roma ha fatto il pacemaker alla maratona di Treviso – Ha detto di voler concludere la sua carriera a Roma perché lì ha corso la sua prima "vera" maratona nel 2002 – Ha anche dei primati di 13'42"62 sui 5.000 e di 28'32"87 sui 10.000</i></p>	
<p>Dernbach (Germania) 14 maggio 1975 1,72 x 54</p>		

10 – KORIR Weldon Kiprono (KENYA)		DEBUT
	<p>PB * HMAR: 62:42 (Kenya 2012) <i>Nato a Bomet, come Leonard Langat, di cui è stretto amico – E' alla sua prima occasione fuori dal Kenya per ottenere un risultato importante – Tesserato per il Purosangue Athletics Club, è allenato da Max Monteforte e Nico Pannevis</i></p>	
<p>Bomet, Kenya 1 settembre 1987</p>		

TOP RUNNERS – GARA FEMMINILE

F1 – QUAGLIA Emma (ITALIA)		2:28:15
	<p>PB * MAR: 2:28:15 (Torino 2012) – HMAR: 62:23 (Gargano 2000) 2014 * HMAR: 74:00 (Verona 26-1) 6° AI MONDIALI DI MOSCA DEL 2013 IN 2:34:16 RISULTATI * 2° Milano 2012; 3° Hannover 2011; 5° Torino 2012 <i>Vive a Genova – Figlia unica: il papà, Marco, era un operaio dell'Enel, mentre la mamma, Luciana, era parrucchiera: entrambi oggi sono in pensione – Laureata in Medicina, specializzata in Medicina dello Sport, nei periodi di minor allenamento fa visite di idoneità sportiva – Ha iniziato a correre da bambina ai Giochi della Gioventù, con le campestri – A 18 anni ha iniziato a correre in maniera competitiva – Tesserata per il Cus Genova, è allenata da Claudio Berardelli, il tecnico del team Rosa che guida un ampio gruppo di keniani nel campus di Kaptagat, a 2400 metri sul livello del mare e a 40 km da Eldoret – Lì è stata per una decina di periodi di allenamento, accompagnata dal suo fidanzato Luca Campanella, anche lui maratoneta (2:26:35 a Torino nel 2013) – E' stata la pioniera dei 3.000 siepi in Italia, vincendo il titolo nazionale nel 2002: sulla distanza ha un primato di 9'48"33 ottenuto nel settembre 2009 a Parigi – Nel 2004 ha avuto una malattia alla tiroide, il morbo di Basedov, che ha messo a rischio la sua attività agonistica: l'ha scoperta perché si sentiva sempre stanca e non riusciva più a correre - Poi nel 2005 quella malattia è degenerata in un cancro – Dopo l'operazione di asportazione della tiroide, le cure e la riabilitazione, nel 2006 è tornata in pista ai Societari, correndo per il Cus Genova i 1.500 metri - Pochi mesi dopo ha indossato la maglia azzurra ai Mondiali di mezza maratona a Birmingham, chiudendo al 36° posto – Ha esordito sulla maratona nel maggio 2011 ad Hannover in 2:33:23 – Ai Mondiali di Mosca ha corso una gara in grande rimonta: 36° dopo 5 km, 19° a metà gara, alla fine ha rimontato su tutte le atlete del primo gruppo, chiudendo al 6° posto: famoso è rimasto il "cinque" tra lei e l'altra azzurra Valeria Straneo, che stava correndo per l'oro (poi ha vinto l'argento) in un punto di incrocio del percorso</i></p>	
	<p>Genova, Italia 15 agosto 1980 1,60 x 46</p>	
F2 – SHURKHNO Olena (UCRAINA)		2:23:32
	<p>PB * MAR: 2:23:32 (Berlino 2012) – HMAR: 72:17 PRIMATISTA NAZIONALE UCRAINA CON 2:23:32 Vincitrice delle maratone di Baltimora 2010 e 2011, Tempe 2009 RISULTATI * 1° Nashville 2007; 2° Nashville e Toronto 2008; 3° Tempe 2010 e Berlino 2012; 4° San Diego 2011; 7° Nagoya 2012 <i>Sposata, ha un figlio di 14 anni che si chiama Maksim – Nel tempo libero le piace pescare e andare a funghi – Vive a Donetsk, il capoluogo della regione in cui è nata – E' rappresentata dalla Spartanik RS Inc, una delle principali società di management russa, che tra le sue fila ha, per esempio, Galina Bogomolova (vincitrice a Roma nel 2008 con il record di 2:22:53) e Liliya Shobukhova, la seconda maratoneta più veloce di sempre con 2:18:20 – Allenata da Vitali Meltsaev – Nei periodi in altura si allena a Kislovodsk – Ha esordito sulla maratona alla Country Music Marathon di Nashville nel 2007, vincendo in 2:37:52 – In carriera ha corso 11 maratone, scendendo 4 volte sotto le 2:30 – Nel 2013 si è fermata un anno per un infortunio – A febbraio era al via della maratona di Tokyo ma si è ritirata: è venuta a Roma per dimostrare che è in grande condizione</i></p>	
	<p>Mariupol, Ucraina 8 dicembre 1977</p>	

F3 – MAYOROVA Albina (RUSSIA)		2:23:52
	<p>PB * MAR: 2:23:52 (Nagoya 2012) – HMAR: 70:57 (Cheboksary 2010) 2014 * MAR: 2:28:18 (Tokyo 23-2) 9° ALLE OLIMPIADI DI LONDRA 2012 (2:25:38) Vincitrice delle Maratone di Dubai e Omsk 2002, Nagano 2006, Singapore 2009, Nagoya 2012 e Yokohama 2013 RISULTATI * Olimpiadi: 40° Atene 2004 – Mondiali: 21° Mosca 2013 – Europei: 23° Goteborg 2006 – Altre maratone: 2° Honolulu 2002; 3° Honolulu 2003 e 2004; 4° Chicago 2003 e Londra 2004, Tokyo 2013, San Diego 2009; 5° Chicago 2004 e Honolulu 2006; 6° Boston 2003 e Tokyo 2014; 7° Torino 2002, Las Vegas 2005, Toronto 2010 A ROMA * 7° nel 2010 (2:30:21) <i>Vive a Cheboksary, cittadina russa famosa per la marcia – Il suo cognome da nubile era Ivanova, poi ha sposato Evgeniy Mayorov, ex atleta che ha gareggiato su varie distanze fino alla mezza maratona, e dal 31 dicembre 2009 si chiama Mayorova – Sposata, ha una figlia di 7 anni, Olga – E' diplomata in Educazione fisica – Da ragazza ha praticato anche lo sci di fondo, prima di passare alla corsa – Si allena tra Kislovodsk, in altura, e Adler – Allenata da Valeriy Grigoryev, marito della maratoneta Lidiya Grigoryeva, vincitrice della maratona di Boston nel 2007 e di Chicago nel 2008 – E' rappresentata dalla Spartanik RS Inc, una delle principali società di management russa, che tra le sue fila ha, per esempio, Galina Bogomolova (vincitrice a Roma nel 2008 con il record di 2:22:53) e Liliya Shobukhova, la seconda più veloce di sempre con 2:18:20 – Ha corso la sua prima maratona nel 2001 a Omsk – In carriera ha corso 33 maratone, per ben 12 volte è scesa sotto le 2:30</i></p>	
<p>Erenary, Russia 16 maggio 1977 1,53x42</p>		

F4 – LEMMA Geda Ayelu (ETIOPIA)		2:32:10
	<p>PB * MAR: 2:32:10 (Mumbai 2012) RISULTATI * 4° Mumbai 2012 <i>Si allena ad Addis Abeba nel gruppo di Haji Adilo - Il suo manager Hussein Makke dice che a Roma potrebbe correre molto bene e migliorarsi molto</i></p>	
<p>Etiopia 1987</p>		

F5 – MANCINI Marcella (ITALIA)		2:33:17
	<p>PB * MAR: 2:33:17 (Torino 2005) – HMAR: 73:15 (Ostia 2005) 2014 * HMAR: 77:29 (Ostia 2-3) CAMPIONESSA ITALIANA DI MARATONA A PADOVA 2006 Vincitrice delle maratone di Milano 2011, Padova 2003, 2006 e 2008, Reggio Emilia 2002 e Ravenna 2003 e 2004 RISULTATI * Europei: 21° Göteborg 2006 – Altre: 2° Milano 2007; 3° Torino 2002, Firenze 2008; 4° Carpi 2003, Torino 2005 e Venezia 2005; 6° Venezia 2002, 11° Praga 2010; 12° Parigi 2008 A ROMA: 4° nel 2002 (2:39:50) e nel 2004 (2:34:02), 10° nel 2009 (2:33:54) <i>Ha 4 sorelle e 2 fratelli – Allenata da Luigi Napoletani – Fino al 1999 era un'atleta dilettante (correva per una società di Potenza Picena, Macerata), poi ha iniziato a dedicarsi alla corsa in maniera più continua e il salto di qualità l'ha fatto nel 2001, incontrando il professor Romano Tordelli – Ha lavorato come impiegata presso il Comune di San Benedetto del Tronto, dove vive – Corre per il Runner Team 99 di Volpiano – Ha vinto la maratona di Milano del 2011 a quasi 40 anni</i></p>	
Ascoli Piceno (Italia) 5 settembre 1971		

F6 – HANANE Janat (MAROCCO)		2:34:20
	<p>PB * MAR: 2:34:20 (Firenze 2011) – HMAR: 72:16 (Ostia 2013) 2014 * HMAR: 77:37 (Nepi 26-1) VINCITRICE DELLA MARATONA DI PADOVA 2013 (2:36:18) RISULTATI * 2° Firenze 2011, 2012 e 2013 A ROMA: 11° nel 2011 (2:38:32) <i>Gareggia per la società Lbm Sport Team dall'inizio del 2012 – Allenata da Fabio Martelli – Da giovane ha giocato a calcio, poi ha iniziato a correre a 22 anni, quando arrivò in Italia da Casablanca – Ha esordito sulla maratona a Roma nel 2011 con il tempo di 2h38'32", guidata fino al traguardo dal maratoneta azzurro Giuseppe Minici – Curiosamente ha corso 3 volte negli ultimi due anni la Firenze Marathon chiudendola sempre al 2° posto – Dopo il risultato del 2011 aveva anche conquistato il tempo di qualificazione alle Olimpiadi di Londra, ma poche settimane prima della gara a cinque cerchi si è saputo che la Firenze Marathon non era nella lista internazionale delle gare valide per la qualificazione</i></p>	
Marocco 17 gennaio 1983		