



# A.S.D. "Podistica Capo d'Orlando"

## **8<sup>a</sup> Mezza Maratona Città di Capo d'Orlando**

### **3<sup>a</sup> Edizione 10 Km #runforpassion**

### **1<sup>a</sup> marcialonga #PinkProjectRun contro la Violenza di genere**

**1<sup>a</sup> Prova della 5<sup>a</sup> edizione del Running Sicily, Ed. 2018 – Coppa Conad**

Capo d'Orlando 11 febbraio 2018 ore 9,45

## **REGOLAMENTO 2018**

La società A.S.D. "Podistica Orlandina", con il patrocinio del Comune di Capo d'Orlando e l'egida della FIDAL Nazionale e ACSI Regione Sicilia organizza, **per giorno 11 febbraio 2018, la "8<sup>a</sup> Mezza Maratona della Città di Capo d'Orlando" all'interno della quale si svolgeranno la "3<sup>a</sup> Edizione 10 Km #runforpassion" e la "1<sup>a</sup> marcialonga (camminata ludico – sportiva) #PinkProjectRun contro la Violenza di genere".**

La Mezza Maratona valevole come prima prova della 5<sup>a</sup> edizione del Running Sicily Ed. 2018 – Coppa Conad, potranno partecipare:

- a. Atleti italiani regolarmente tesserati per l'anno 2018 alla FIDAL (è obbligatorio inserire nella scheda di iscrizione il numero di tesserino); L'iscrizione di tale atleti può essere sottoscritta ed inviata dal presidente della società.
- b. Atleti stranieri tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF, inviando una copia della propria tessera;
- c. Atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard Fidal inviando copia del certificato medico d'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera (no altre diciture).

**A.S.D. Podistica Capo d'Orlando**

email: [podisticacapo@gmail.com](mailto:podisticacapo@gmail.com) facebook: [podistica Capo d'Orlando](https://www.facebook.com/podisticaCapoDOrlando)  
Presidente *Cinzia Sonsogno* – 327.8105319





- d. Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Rocard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "Rocard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera (non altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione;
- e. Atleti tesserati per un Ente di promozione sportiva (Sez. Atletica) inviando copia del tesserino Eps e copia del certificato medico, questa categoria può partecipare solo alle manifestazioni "3a Edizione 10 Km #runforpassion" e "1a marcialonga #PinkProjectRun contro la Violenza di genere" ..

NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE CON IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

#### **Atleti non tesserati**

- a. **Italiani** non tesserati per nessuna Federazione: potranno sottoscrivere tramite la nostra associazione la Rocard allegando una copia del certificato medico, valido alla data della manifestazione, di idoneità agonistica per l'atletica leggera rilasciato da un centro di medicina dello sport;
- b. **Stranieri** non tesserati per nessuna Federazione straniera: potranno sottoscrivere tramite la nostra associazione la Rocard allegando una copia del certificato medico, (modello sanitario scaricabile dal sito [www.runningsicily.it](http://www.runningsicily.it)) valido in Italia alla data della manifestazione e conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica (ECG a riposo e dopo sforzo, esame spirometrico ed esame delle urine).
- c. **Gli atleti non tesserati** residenti in Italia possono richiedere l'iscrizione all'ASD Media@ Maratona di Palermo (con tesseramento annuale Fidal) oppure ad un Eps.
- d. **Gli atleti non tesserati possono sottoscrivere tramite l'organizzazione i seguenti tesseramenti:** Rocard al prezzo di convenzione di 18€, Tessera Fidal Asd Media@ 21€

#### ***Running Sicily:***

la partecipazione alle 4 gare di Running Sicily 2018 – Coppa Conad darà la precedenza all'iscrizione alla Maratona di Palermo 2018 che sarà a numero chiuso **ed inoltre** allo sconto del 20% sull'iscrizione ad una delle gare previste all'interno della predetta Maratona di Palermo (Mezza Maratona e Maratone).

#### ***Iscrizioni:***





Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giorno 7 febbraio 2018 a firma del presidente di società, al fax: 0934.595998 oppure alla e-mail: [sicilia@mysdam.it](mailto:sicilia@mysdam.it) e dovranno contenere: cognome, nome, categoria, data di nascita, numero di tessera Fidal e indirizzo email di ciascun atleta.

**Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara.**

I possessori di Runcard dovranno inoltrare la copia della tessera e la copia del Certificato Medico Agonistico uso Atletica Leggera. Certificati medici rilasciati per altre discipline sportive non verranno presi in considerazione, i documenti richiesti dovranno essere esibiti in originale all'atto del ritiro dei pettorali, pena la esclusione dalla gara.

#### **Note sulla partecipazione:**

In ottemperanza alle norme sanitarie in materia sportiva e di sicurezza, non sarà consentito ai non iscritti e comunque, a chiunque si trovi sprovvisto del pettorale, di correre lungo il percorso di gara. Tutti coloro che si troveranno in queste condizioni saranno perentoriamente invitati ad uscire. Non sarà consentito ai tecnici degli atleti o ad altri accompagnatori di transitare con biciclette o altri mezzi all'interno del percorso, pena la squalifica degli atleti interessati e la denuncia dei non autorizzati al transito all'autorità giudiziaria.

#### **Quote Iscrizioni:**

La quota di partecipazione alla mezza maratona è stabilita in €. 12,00 per le iscrizioni che pverranno entro le ore 24:00 di sabato 03/02 *per le quali sarà garantita la consegna del pacco gara e/o gadget per un numero di 700 atleti.*

Per le iscrizioni pervenute oltre tale data, la quota di iscrizione rimane di €. 12,00, ma non verrà garantita la consegna del pacco gara e/o gadget.

La quota di iscrizione alla 10 Km ed alla Marcialonga la quota di iscrizione è fissata in €. 8,00. Per entrambe le gare è previsto un pacco gara.





La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara di Messina. Ad ogni atleta sarà consegnato un chip elettronico che dovrà indossare durante la gara e restituire all'arrivo.

A tutti i partecipanti verrà assegnato un pettorale di gara. È consentita la sostituzione durante la riunione giuria e concorrenti. Lo scambio del pettorale assegnato senza la preventiva comunicazione, comporta la squalifica degli atleti.

Per i partecipanti alla mezza maratona è previsto un diploma on line scaricabile gratuitamente dal sito [www.mysdam.it](http://www.mysdam.it)

#### ***Modalità di pagamento:***

Le Società e gli atleti singolarmente iscritti possono pagare tramite:

- a. Bonifico bancario intestato a A.S.D. Podistica Capo d'Orlando causale: Maratonina 2017 e nomi iscritti alle seguenti coordinate bancarie:

***IT 08 R 02008 82101 000104178562***

Si consiglia peraltro vivamente, per ragioni logistiche e di sicurezza, di inviare la copia di avvenuto pagamento alla segreteria Mysdam al momento dell'iscrizione.

*Per la marcialonga l'iscrizione ed il pagamento potrà avvenire il giorno della gara entro le ore 9:00.*

#### ***Ritrovo - Ritiro pettorali e pacco gara:***

Il ritrovo è previsto alle ore 8.00 sul Lungomare Andrea Doria presso il Palavalenti – Capo d'Orlando dove avverrà la partenza e l'arrivo. Il “via” sarà dato alle ore 09,45.

I pettorali potranno essere ritirati, in toto e senza alcuna variazione (né in eccesso né in difetto), da un responsabile di società, dalle ore 08,00 alle 09,00.

Al termine della prova, alla consegna del chip verrà consegnato il pacco gara con il gadget tecnico e la medaglia della manifestazione.





### **Percorso:**

**Circuito da ripetere 4 Volte per la mezza maratona, 2 volte per la 10 Km e 1 volta per 1 Marcialonga:** Lungomare A. Doria – Lungomare Ligabue - Via Libertà – Via Veneto – Piazza Matteotti - Via Roma -- Lungomare A. Doria.

Il tracciato sarà chiuso al traffico e vigilato dalla Polizia Municipale e Provinciale e dalla Protezione Civile.

**Tempo massimo per la mezza maratona È fissato in 2h45'.**

### **Informazioni:**

Notizie utili ed aggiornamenti verranno pubblicate sui canali web istituzionali [www.siciliarunning.it](http://www.siciliarunning.it) [www.runningsicily.it](http://www.runningsicily.it), [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it) e sulla pagina Facebook “Podistica Capo d’Orlando”.

### **Premiazione:**

Per la mezza maratona e la 10 Km Saranno premiati i primi tre di ogni categoria Amatori/Seniores M/F. La premiazione avverrà al termine della manifestazione, chi non ritirerà il premio potrà farlo entro e non oltre 15 giorni presso la sede del Comitato Organizzatore.

Per la marcialonga Verranno premiati i gruppi più numerosi, con maggior presenza femminile, più lontano e più divertente oltre ai comminatori Uomo e donna, più longevi.

### **Ristori:**

Lungo il percorso saranno previsti ristori e spugnaggi come da regolamento. All’arrivo sarà presente un rifornimento finale. Si specifica che in caso di giornata particolarmente fredda o piovosa, a discrezione del Comitato Organizzatore, lo spugnaggio potrà non essere effettuato.

### **Servizi vari**





Verranno predisposti servizi igienici, deposito bagagli (non custodito), spogliatoi e docce all'interno del Palavalenti. Sarà garantita l'assistenza sanitaria con la presenza di medici ed ambulanze. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza dovranno attendere l'arrivo dei soccorsi, presso i punti di ristoro o di spugnaggio. Il percorso sarà chiuso al traffico automobilistico, l'eventuale parte che non sarà possibile chiudere, sarà opportunamente presidiata da polizia urbana, forze dell'ordine e gruppi di volontariato.

### ***Informazioni Gara***

Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non verranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL di Messina e da addetti degli enti di Promozione Sportiva. Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una cauzione di € 30,00 che ci riserveremo di richiedere in un secondo momento. Si informa che, ai sensi del D.lgs.n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, verranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, comunicazioni di servizio ed invio di materiale relativo della manifestazione.

### ***Diritti D'immagine***

Con l'iscrizione al circuito di gare di Running Sicily - Coppa Conad, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alle gare, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. È fatto assoluto divieto di modificare il pettorale di gara. Gli atleti che in qualsiasi maniera riducono, tagliano o celano i marchi presenti sul pettorale, saranno esclusi da tutte le premiazioni. Sarà squalificato chi gareggerà con il pettorale di un altro concorrente, e chi cederà il proprio. Gli eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello,

***A.S.D. Podistica Capo d'Orlando***

email: [podisticacapo@gmail.com](mailto:podisticacapo@gmail.com) facebook: *podistica Capo d'Orlando*  
Presidente *Cinzia Sonsogno* – 327.8105319





attraverso il Comitato Organizzatore, 24h dalla fine della gara unitamente alla tassa di € 50,00 che verrà trattenuta se il reclamo non venisse accolto.

### ***Partecipazione Di Atleti Senza Pettorale***

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, o con un pettorale altrui, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi di cui sopra i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. È vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie. Il mancato rispetto di tale obbligo comporterà la squalifica dell'atleta, nonché la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi. All'interno del percorso potrebbero essere predisposti dei punti di controllo con telecamere.

### ***Esonero di responsabilità***

L'atleta con l'accettazione del presente regolamento dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento, come, a titolo meramente esemplificativo, le eventuali cadute, contatti con veicoli e/o con altri partecipanti, spettatori od altro, le avverse condizioni di tempo, le condizioni del manto stradale, ed ogni altro diverso tipo di rischio. In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'ente organizzatore ed i singoli soggetti che hanno partecipato all'organizzazione dell'evento sportivo, da ogni responsabilità per qualsiasi danno o nocumento derivante dalla partecipazione all'evento. L'A.S.D. Podistica Capo d'Orlando, pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara. Le manifestazioni tuttavia saranno assicurate

***A.S.D. Podistica Capo d'Orlando***

email: [podisticacapo@gmail.com](mailto:podisticacapo@gmail.com) facebook: *podistica Capo d'Orlando*  
Presidente *Cinzia Sonsogno* – 327.8105319





secondo le norme in vigore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme federali. Il Comitato Organizzatore si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. All'atto dell'iscrizione si accetta automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti.

## PROGRAMMA ORARIO

08,00 Riunione Giuria e concorrenti - consegna pettorali -

09,45 Partenza

12,30 Premiazione.

