



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

## **C.D.S. MASTER SU PISTA**

### **Fase Regionale**

PALERMO – STADIO DELLE PALME (Via del Fante)

10-11 GIUGNO 2017

ORGANIZZAZIONE: PA001 – A.S.D. CUS PALERMO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. C.U.S. Palermo organizza la Fase Regionale del Campionato di Società Master su pista M/F.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

<b>Master Femminile</b>	<b>Master Maschile</b>
<b>I ^ Giornata:</b> 100 – 400 – 1500 – lungo – peso – martello - 4x100	<b>I ^ Giornata:</b> 100 – 400 -1500 – alto – triplo – disco – giavellotto - 4x100
<b>2 ^ Giornata:</b> 200 – 800 - 3000- 200 hs (cm 76,2) – alto – triplo – disco – giavellotto - 4x400	<b>2 ^ Giornata:</b> 200 – 800 – 5000 - 200 hs (cm 76,2-10 hs) – lungo – peso – martello - 4x400

\* E' autorizzato lo svolgimento dei 110Hs Assoluto Uomini durante la prima giornata del Campionato.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette. Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta, anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

- La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 16 gare in programma. Seguono le società con 15 punteggi in almeno 13 gare diverse, a seguire quelle con 14 punteggi in almeno 13 gare diverse, poi quelle con 13 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purché siano composte da atleti diversi).
- Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

## **NORME TECNICHE**

- Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta. In deroga alla regola 166.6 del RTI, il sorteggio delle corsie è determinato per tempi e non a sorteggio casuale.
- Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
- Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
- La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.2 delle "Norme Attività Master".
- Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

## **ISCRIZIONI ON-LINE** (sulla sezione servizi on-line del sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it))

Scadenza iscrizioni: **MERCOLEDÌ 07 GIUGNO 2017** ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: **€ 4.00** gara individuale - **€ 5.00** staffetta

## **PREMIAZIONI**

Premiazioni Saranno premiate le prime sei Società maschili e le prime tre Società femminili.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali e specifiche emanate dalla FIDAL. Il Comitato Regionale FIDAL e l'A.S.D. CUS PALERMO declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

## PROGRAMMA ORARIO (STADIO DELLE PALME)

SABATO 10 GIUGNO 2017			DOMENICA 11 GIUGNO 2017		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		08.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
16.00	Martello		9.00		5000
16.10		<b>110HS*</b>	9.30	3000	
16.30	100 – Lungo		9.45		Martello
16.45		100	10.35	200HS – Triplo	
17.05	400	Alto – Disco	10.45		200HS
17.20	Peso	400	11.00	200 - Disco	
17.35	1500	Triplo	11.15	Alto	200
17.55		1500	11.35	800	Peso
18.15		Giavellotto	11.45		800 - Lungo
18.30	4x100		12.00	Giavellotto	
18.50		4x100	12.05	4x400	
			12.25		4x400

**\*La gara dei 110HS é riservata alla categoria Assoluto Uomini e non fa parte delle gare del C.d.S. Master**

### NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

### INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: prof. Gaspare Polizzi - 328 8656525