PROGRAMMA

SIMPOSIO

“L’ENDURANCE: ASPETTI METABOLICI E METODOLOGICI”

CAPO D’ORLANDO 29 OTTOBRE 2016

Chairman: Prof. Liga Salvatore

Ore 14,00 – 15,00 Accreditamento dei partecipanti al simposio

**Ore 15,00 - 15,30 “Pianificazione annuale e mezzi di allenamento nel mezzofondo prolungato” ”
– Relatore: Prof. Polizzi Gaspare (All. benemerito)**

**Ore 15,30 - 16,00 “Aspetti metabolici e metodologici nelle gare di lunga distanza” – Relatore:
Prof. Giaccone Marcello (All. 3° livello)**

**Ore 16,00 - 16,30 “La scuola palermitana dell’allenamento in altitudine” – Relatore: Prof.
Polizzi Gaspare (All. benemerito)**

Ore 16,30 – 18,00 Question time

Ore 18,00 Ritiro attestati e crediti formativi