



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI
C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA-3^ PROVA REGIONALE
MESSINA – 4 e 5 GIUGNO 2016
CAMPO SCUOLA CAPPUCCINI
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. TORREBIANCA ME110**

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice, e la A.S.D. TORREBIANCA in collaborazione con il Comitato Provinciale di Messina e il G.G.G. organizzano il campionato regionale individuale assoluto, valido come 3^ Prova Regionale del Campionato di Società Assoluto su pista M/F.

PROGRAMMA TECNICO

Assoluto F.

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

Assoluto M

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2016.

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività estiva 2016.

ISCRIZIONI ON-LINE

DATA CHIUSURA ISCRIZIONI:

MERCOLEDI' 01 GIUGNO 2016 ORE 24.00

**OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA
L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE**

Tassa iscrizione: €3,00 atleta gara €4,00 staffetta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

PREMIAZIONI: Verrà assegnata al primo/a classificato/a di ogni gara la maglia di Campione Regionale; verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara con medaglia. Si ricorda che le gare di staffetta non rientrano nel programma del campionato regionale in quanto i relativi titoli sono già stati assegnati.

Inoltre, la Società organizzatrice è lieta di comunicare che:

- ✓ Premierà gli atleti che otterranno le migliori prestazioni tecniche (maschile o femminile) nei seguenti gruppi di specialità: velocità ed ostacoli (unico gruppo); mezzofondo; marcia; salti; lanci. A parità di punteggio si preferirà l'atleta più giovane, si farà riferimento alla tabella punteggi FIDAL edizione 2007 e successivi aggiornamenti;

REFERENTI ORGANIZZATIVI

A.S.D. TORREBIANCA Prof. Pietro Tracuzzi cel.320/8344518 - Dott.Gabriele Rinaldi cel.349/6622926

La F.I.D.A.L. SICILIA, il Comitato Provinciale di Messina e l'A.S.D. TORREBIANCA, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI
C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - 3^ PROVA REGIONALE
MESSINA – 04/05 GIUGNO 2016**

**CAMPO SCUOLA CAPPUCCINI
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. TORREBIANCA ME110**

PROGRAMMA ORARIO

04/06/2016			05/06/2016		
ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
15.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		15.15	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.45	Martello		15.30		Martello
16.15	100HS - Triplo		16.15	400HS - Lungo	Alto
16.20		110HS -	16.30	Disco	400HS
16.30	100	Asta - Disco	16.45	200	
16.45		100	17.00	Asta	200
17.00	400 - Alto		17.15	800	Lungo -Peso
17.15	Peso	400 - Triplo	17.30		800
17.30	1500		17.45	5000-Giavellotto	5000
17.40		1500 -Giavellotto	18.15	4x400	
17.50		3000st	18.30		4x400
18.10	3000st				
18.30	4x100				
18.40		4x100			
18.50	Marcia Km 5	Marcia Km 10			

Tenuto conto dei partecipanti e delle eventuali situazioni contingenti che si verranno a verificare, il programma orario potrà subire variazioni che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti.