



## MANIFESTAZIONE SU PISTA PER ESORDIENTI 10° SCALATA DINNAMARE TROFEO SPORTADO MEMORIAL MICHELE SCARANTINO

La manifestazione su pista è riservata riservata alle categorie Fidal Esordienti.

Le iscrizioni devono pervenire a firma del Presidente o suo delegato, e devono contenere i seguenti dati : **Cognome e Nome, data di nascita , categoria fidal esordiente A/B/C , società di appartenenza. NON saranno accettate iscrizioni il giorno della gara**

Le iscrizioni alle gare su pista sono GRATUITE, e devono essere inviate a mezzo e-mail alla Podistica Messina [podisticamessina@libero.it](mailto:podisticamessina@libero.it) entro il 25/05/2016.

### PROGRAMMA TECNICO GARE SU PISTA

|       |                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 | Riunione Giuria e Concorrenti presso campo Santamaria (Ex-Gil)                                                |
| 09.30 | Marcia Mt. 1000 Esordienti A m/f insieme<br>Salto in lungo Esordienti B m/f<br>Lancio Vortex Esordienti A m/f |
| 09.45 | Mt. 30 Esordienti C m/f                                                                                       |
| 10.00 | Mt. 50 Esordienti B m/f                                                                                       |
| 10.10 | Mt. 50 Esordienti A m/f                                                                                       |
| 10.20 | Salto in lungo Esordienti A m/f                                                                               |
| 10.30 | Mt. 300 Esordienti B m/f                                                                                      |
| 10.45 | Mt. 300 Esordienti A m/f                                                                                      |
| 11.00 | 4x50m Esordienti C m/f                                                                                        |
| 11.15 | 4x50m Esordienti A-B m/f                                                                                      |
| 11.30 | Premiazione                                                                                                   |

- Le staffette 4x50m degli Esordienti A-B possono essere composte indifferentemente da atleti del Gruppo A e/o B e possono essere miste (maschile o femminile);
- Le staffette 4x50m degli Esordienti Gruppo C devono essere composte esclusivamente da atleti dello stesso Gruppo e possono essere anche miste ( m/f );
- I partecipanti alla gara di marcia Mt. 1000 NON possono prendere parte ad altre gare.

### ULTERIORI INFORMAZIONI

La Società Organizzatrice, la FIDAL e il GGG di Messina, non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la gara, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa della tessera FIDAL e degli Enti di promozione sportiva.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si faccia riferimento al Regolamento, lo Statuto e le convenzioni FIDAL vigenti.

Maggiori informazioni al sito [www.podisticamessina.com](http://www.podisticamessina.com) - cell: 3883258587