



C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA 1^PROVA REGIONALE MESSINA 14-15 MAGGIO 2016 CAMPO SCUOLA CAPPUCCINI

ORGANIZZAZIONE: ME 402 - POL. EUROPA MESSINA

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. Polisportiva Europa Messina, in collaborazione con il Comitato Provinciale di Messina e il GGG organizza la 1^ Prova Regionale del Campionato di Società Allievi/e su pista M/F.

PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVE:

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 100Hs (0.76) – Alto – Triplo – Peso (Kg.3) – Martello (Kg.3) – 2000st – Marcia Km. 5 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 3000 – 400Hs (0.76) – Asta – Lungo – Disco (Kg.1) – Giavellotto (gr.500) – 4x400

ALLIEVI:

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 110Hs (0.91) – Asta – Triplo – Disco (Kg.1,5) – Giavellotto (gr.700) - 2000st – Marcia Km. 5 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 3000 – 400Hs (0.84) – Alto – Lungo – Peso (Kg.5) – Martello (Kg.5) – 4x400

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA (VEDI FIDAL DISPOSIZIONI GENERALI 2016).

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA (VEDI FIDAL NORME ATTIVITA' ESTIVA 2016)

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati per l'anno 2015 appartenenti alla categoria Allievi/e.

**ISCRIZIONI ONLINE
ENTRO MERCOLEDI 11 MAGGIO 2016 ORE 24.00
obbligatorio confermare almeno 60' prima della gara pena l'esclusione,
muniti di tessera federale e documento personale**

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi fidal disposizioni generali 2016.

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi Fidal norme attività estiva 2016.

Tassa iscrizione: €.3,00 atleta gara €.4,00 staffetta. Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti, in base a situazioni contingenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

La F.I.D.A.L. SICILIA, il Comitato Provinciale di Messina e la società A.S.D. Polisportiva Europa Messina e il GGG, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



**C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA
1^PROVA REGIONALE
MESSINA 14-15 MAGGIO 2016
CAMPO SCUOLA CAPPUCCINI
ORGANIZZAZIONE: ME 402 - POL. EUROPA MESSINA**

PROGRAMMA ORARIO

14/05/2016			15/05/2016		
ORARIO	ALLIEVE	ALLIEVI	ORARIO	ALLIEVE	ALLIEVI
15.30		RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	15.30		RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI
16.00	Martello		16.00		Martello
16.30	100HS – Triplo	Asta -	16.30	400HS -	Alto
16.40		110HS -	16.40	Lungo	400HS
16.50	100	Disco	16.50	200 - Disco	
17.00		100	17.00	Asta	200
17.10	400 - Peso		17.10	800	Peso
17.20	Alto	400	17.20		800
17.30	1500	Triplo	17.30	3000	Lungo
17.40		1500 -Giavellotto	17.40	Giavellotto	3000
17.50	2000 st		17.50	4x400	
18.05		2000 st	18.00		4x400
18.20	4x100				
18.30		4x100			
18.40	Marcia Km 5	Marcia Km 10			