



Comune di Galati Mamertino



“1° TROFEO CITTA' DI GALATI MAMERTINO”

24.04.2016

REGOLAMENTO

Il Comitato Provinciale FIDAL di Messina indice, l'A.S.D. Podistica Messina organizza, con il patrocinio del Comune di Galati Mamertino e del Gruppo Giudici Gara(GGG) di Messina, la manifestazione intitolata “1° Trofeo città di Galati Mamertino” che si terrà il 24 aprile 2016 a Galati Mamertino (ME), valida come III prova del Grand Prix Provinciale dei 2 Mari Fidal 2016 .

NORME PARTECIPAZIONE

La manifestazione è riservata alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (Master) Maschile e Femminile in regola con il tesseramento 2016. Possono partecipare, altresì, gli atleti in regola con il tesseramento con un Ente di Promozione Sportiva, anche provenienti da fuori Provincia, e gli atleti “RUNCARD” secondo le convenzioni FIDAL vigenti.

ISCRIZIONI E RITIRO PETTORALI

Le iscrizioni devono pervenire a firma del Presidente o suo delegato, e devono contenere i seguenti dati : Cognome e Nome, data di nascita , categoria , società di appartenenza. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Gli atleti FIDAL ed EPS si dovranno presentare al GGG con il tesserino personale o con la copia elettronica dell'avvenuto tesseramento estratta dai rispettivi siti web ufficiale (FIDAL-EPS). Gli atleti RUNCARD dovranno presentare il tesserino valido e l'originale del certificato medico agonistico, valido per l'anno in corso, che dovrà anche essere lasciato in copia all'organizzazione.

Le iscrizioni saranno chiuse inderogabilmente il giorno 20.04.2016 alle ore 20.00 e dovranno pervenire a: sicilia@tds-live.com

La tassa gara è di € 8,00 ad atleta da pagarsi al momento del ritiro pettorali da parte di un responsabile della società di appartenenza, senza variazioni rispetto a quanto inviato nel modulo d'iscrizione.

PROGRAMMA ORARIO E PERCORSO

08.00	Riunione giuria e concorrenti
09.00	Non competitiva
09.30	Assoluti (juniores, promesse e seniores) M/F mt. 6000
11.00	Premiazione

Circuito stradale tecnico di mt 1200 circa da ripetere 5 volte per la gara agonistica. Il percorso interesserà le seguenti vie: piazza S. Giacomo - via Cavour (lato Longi) - via S. Antonio - via Roma bassa - piazza Umberto I - piazza Regina Margherita - via Cavour (lato Longi) e giro di boa a piazza S. Giacomo. Cronometraggio a cura di TDS Sicilia.

PREMIAZIONE

Il primo e la prima atleta della Classifica Generale con il Trofeo città di Galati Mamertino.

Primi 3 classificati Assoluti M (jm-pm-sm) e Master suddivisi per fasce d'età.

Prime 3 classificate Assoluti F (jf-pf-sf) e Master suddivisi per fasce d'età.

I premi non sono cumulabili.

ULTERIORI INFORMAZIONI

La Società Organizzatrice, la FIDAL e il GGG di Messina, non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la gara, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa della tessera FIDAL e degli Enti di promozione sportiva. Il presente regolamento è pubblicato sul sito www.fidalmessina.it. Per quanto non previsto nel presente regolamento si faccia riferimento al Regolamento, lo Statuto e le convenzioni FIDAL vigenti.

COME ARRIVARE

Autostrada Messina/Palermo A20/E90, uscire a **Rocca di Capri Leone-Capo d'Orlando Ovest**; alla rotonda, imboccare la 2^a uscita continuando su “via Provinciale”, attraversare la rotonda e svoltare a destra su “via Nazionale/ss113”; svoltare a destra verso “str. di interesse turistico Valle del Fitalia” e seguire le indicazioni per Tortorici Galati Mamertino.

EVENTI a cura dell'Organizzazione

La Podistica Messina, in collaborazione con la UISP, organizzerà anche una camminata libera, non competitiva, aperta a tutti.

Ora	Evento
09.00	Non competitiva



RISTORANTE CONVENZIONATO "LA BETTOLA"

Via Cavour, 159, 98070 Galati Mamertino – TEL : [0941 434952](tel:0941434952)

Pranzo del 24 Aprile

Menú 1:

- Antipasto misto prodotti locali
- Maccheroni al sugo di suino nero dei Nebrodi
- Pollo alla brace con contono di patate in padella
- Frutta
- Dolce
- Bevande incluse **20,00 € a persona**

Menú 2:

- Antipasto misto prodotti locali
- Maccheroni al sugo di suino nero dei Nebrodi
- Tagliatelle ai funghi porcini dei Nebrodi
- Pollo e Castrato alla brace con contorno di insalata verde e patate in padella
- Frutta
- Dolce
- Bevande incluse **25,00 € a persona**

Il Ristorante offre inoltre svariate tipologie di pizze e specialità di cucina tipica dei Nebrodi...

Pranzo del 25 Aprile

Presso Castello di Mile, Longi a poca distanza dal Nebrodi Adventur Park

Menú :

- Antipasto misto prodotti locali
- Maccheroni alle ortiche con sugo di suino nero dei Nebrodi
- Cannelloni alle erbe
- Carne di suino nero dei Nebrodi, Carne Castrato e Salsiccia alla brace co contorno di verdure
- Frutta
- Dolci , Torte e caffè
- Bevande incluse (acuqa e vino) **25,00 € a persona**

Le prenotazioni per il L' escursione alle Cascate del catafurco e per il pranzo del 25 Aprile devono pervenire entro il 16 Aprile!